

TOON

— ACTIVITEITENAGENDA APRIL 2024 —

Inloopmiddagen

Elke dinsdag- woensdag- en donderdagmiddag van 13.00–16.00

Onze vrijwilligers zitten klaar met koffie, een koekje en een luisterend oor.

Loop gerust een keer binnen!

Bakkie Troost



Op zondag 7 april van 14.00 – 16.00

Een keer in de maand zijn wij ook op de zondagmiddag open.

Dan organiseren wij een gezellig moment voor iedereen die er even uit wil en behoefte heeft aan een praatje.

Toon Tuin weer open!

Elke woensdag van 10.00–12.00

Vanaf half maart zijn vrijwilligers en gasten weer hard bezig in de tuin.

Alles uiteraard onder deskundige begeleiding en passend bij ieders mogelijkheden.

Er is nog plek voor meer deelnemers!

Adres: Inschoterweg 1 (tuinencomplex de Koekelt)



Lijn en Kleur



Elke dinsdag- en donderdagmiddag van 13.30 – 15.30

Of je nu ervaring hebt of niet, iedere week komt er wel weer iets verrassends op het witte doek.

Geconcentreerd wordt er gewerkt maar er is ook ruimte voor een lach en een traan.

Met inspirerende begeleiding van vrijwillig docenten Annette en Jantina.

Creatieve Workshops

Elke woensdagmiddag van 13.30 – 15.30

We beginnen op 3 april met de combinatie Schrijven en Kleuren voor Volwassenen.

Op 10 april maken we sieraden met Kralen uit Ghana.

(NB: hierbij vragen we een kleine bijdrage voor het materiaal!)

Op 17 april is er weer Diamond Painting.

We eindigen op 24 april met Heart Pillows.



Zingen voor je Leven

Op dinsdag 2, 16 en 30 april van 10.00 – 12.00.

Om de week zingen zo'n 25 vrouwen en een enkele man de sterren van de hemel.

Met zingen kom je echt even los van het dagelijks leven.

Daarnaast is het ook nog eens gezellig!



Klimopgroep



Op donderdag 4 april van 10.00 - 12.00

Klimop is een groepsbijeenkomst voor mensen die behoefte hebben aan contact met lotgenoten.

Aan de hand van een vraagspel en creatieve opdrachten raak je in gesprek en krijg je handvatten voor het dagelijks leven.

Thema's zijn o.a. rouw en verlies.

De groep wordt begeleid door deskundige vrijwilligers.

Wandelen

Op woensdag 10 en 24 april van 13.30 - 15.30

Onder leiding van een medewerker van Sportservice de Vallei wandelen we door de mooie Edese omgeving.

Met aandacht voor ieders conditie en tempo.

Al pratend of juist in stilte.



Yoga



Op maandag 15, 22 en 29 april van 14.00- 15.00

Een fijne, ontspannende yogales door docente Jet van Vugt.

Graag een eigen handdoek, warme sokken en makkelijke kleding meenemen.

NB: op 1 en 8 april is er geen les!

Aanmelden

Aanmelden voor één of meerdere activiteiten kan door te mailen naar info@toonhermanshuisede.nl of te bellen met telefoonnummer: 06 - 22 161 969. U bent van harte welkom! Ons Toon Hermans Huis is gevestigd in De Open Hof, Hoflaan 2 in Ede.



Centrum voor Leven met en na kanker

Activiteitenagenda

April 2024

02	10.00–12.00	Koor: Zingen voor je Leven
	13.30 - 15.30	Lijn en Kleur
03	10.00–12.00	Toon Tuin
	13.30–15.30	Creatieve Workshop: Schrijven en Kleuren
04	10.00–12.00	Klimopgroep
	13.30–15.30	Lijn en Kleur
07	14.00–16.00	Bakkie Troost
09	13.30 - 15.30	Lijn en Kleur
10	10.00 - 12.00	Toon Tuin
	13.30–15.30	Wandelen
	13.30–15.30	Creatieve Workshop: Kralen uit Ghana
11	13.30–15.30	Lijn en Kleur
15	14.00–15.00	Yoga
16	10.00 - 12.00	Koor: Zingen voor je Leven
	13.30 - 15.30	Lijn en Kleur
17	10.00–12.00	Toon Tuin
	13.30–15.30	Creatieve Workshop: Diamond Painting
18	13.30- 15.30	Lijn en Kleur
22	14.00 - 15.00	Yoga
23	13.30 - 15.30	Lijn en Kleur
24	10.00–12.00	Toon Tuin
	13.30–15.30	Wandelen
	13.30 - 15.30	Creatieve Workshop: Heart Pillows
25	13.30–15.30	Lijn en Kleur
29	14.00–15.00	Yoga
30	10.00–12.00	Koor: Zingen voor je Leven
	13.30–15.30	Lijn en Kleur

