

Activiteitenagenda

November 2018



Vragenlijst

Wij vragen uw hulp! Wij willen graag laten zien hoe belangrijk het is dat ons inloophuis voor mensen die geraakt worden door kanker bestaat. Hiervoor zijn 1000 ingevulde vragenlijsten nodig. Op dit moment zijn er 927 lijsten ingevuld. Wilt u ons helpen en de vragenlijst ook invullen? De vragenlijst is volledig anoniem. U vindt de lijst op: www.surveymonkey.com/r/inloophuizen

Mindfulness gestart

In oktober zijn we in ons inloophuis weer gestart met een cursus mindfulness. Deze training bestaat uit acht lessen en een stiltedag. In november is mindfulness op zaterdag 3, 10 en 17 november van 10.00 uur tot 12.00 uur

Bakkie Troost op zondag



Elke eerste zondag van de maand zijn onze gastvrouwen en -heren van 14.00 uur tot 16.00 uur aanwezig om een Bakkie Troost voor u in te schenken. In november is dat op zondag 4 november. Komt u ook een keer een bakkie doen?

Klimopgroep: Balans

Ook dit najaar vinden er in ons Toon Hermans Huis weer bijeenkomsten plaats van de Klimopgroep. Elke bijeenkomst, die bedoeld is voor (ex) kankerpatiënten en hun naasten, heeft een eigen thema.

De bijeenkomsten van de Klimopgroep worden geleid door gastvrouwen Ageeth, Lia en Cocky. Dinsdag 6 november is het thema: Balans. We praten er samen over hoe je weer in balans kunt komen. Wat heb je ervoor nodig? Meedoen is kosteloos, aanmelden is gewenst.

Deze bijeenkomst is 6 november van 10.00 uur tot 12.00 uur.



Creatieve middagen bij Toon Tovenars Kinderinloop



Het is weer bijna november. Als dat geen fijne maand is om lekker binnen te knutselen. Dat kan ook bij Toon Tovenars Kinderinloop. Elke woensdag organiseren wij een gezellige middag voor kinderen van vier tot twaalf jaar die in hun omgeving te maken hebben met kanker. Even weg van de dagelijkse zorgen. Praten hoeft niet, maar mag natuurlijk wel.

In november zijn er vier workshops. We beginnen woensdag 7 november met een middagje techniek. We gaan verder met het huis met de 1000 technische mogelijkheden. Een huis waarin we elektrische bedrading, schakelaars en lampen aan-

leggen. Woensdag 14 november maken we het boek af en beginnen we met een krans van oude fietsbanden. De 21ste gaat Ida samen met jullie aan de slag met een bouw pakket en de laatste woensdag van de maand, dat is de 28ste, dan versieren we een glazen lichtje met takjes. Doe je gezellig mee? We beginnen om 14 uur. Ben je wat later, omdat je school dan nog niet uit is? Geen probleem natuurlijk, sluit gezellig later aan. Mee-doen kost niets.

Moestuïneren bij Tuinenpark De Koekelt

Elke woensdagmiddag tuinieren onze gasten en vrijwilligers samen in onze moestuin bij Tuinenpark De Koekelt. Lekker met de handen in de aarde en na afloop met een tas vol net geogste groente naar huis natuurlijk. Helpende handen zijn welkom! We zijn er van 14.00 uur tot 16.00 uur.



Opening gemist?



Heeft u de opening van ons Toon Hermans Huis in De Open Hof gemist? Jammer, maar geen nood. U kunt gedurende onze openingstijden gewoon binnenlopen om kennis te maken met onze activiteiten en onze vrijwilligers. Op onze website www.toonhermanshusede.nl staat een uitgebreid fotoverslag van onze opening.

Zingen en schilderen

Eens in de twee weken zingt ons koor Zingen voor je Leven met elkaar. Deze maand is dat op 13 en 27 november. "Iedereen mag meezingen, want elke stem is mooi", vindt dirigent Frohmüt Knie. We zingen van 10.00 uur tot 12.00 uur in De Open Hof.

Elke dinsdag en donderdag wordt er getekend en gekleurd bij Lijn en Kleur. Op de dinsdagmiddag zijn er nog plekje's vrij, dus heeft u altijd al willen leren tekenen of schilderen? Schuif gezellig aan! We beginnen om 13.30 uur.

Aanmelden?

Aanmelden voor één of meerdere activiteiten kan door te mailen naar info@toonhermanshusede.nl of te bellen met telefoonnummer: 06 - 22 161 969. U bent van harte welkom!

Activiteitenagenda november 2018

- 1 november 2018 Lijn en Kleur
- 3 november 2018 Mindfulness
- 4 november 2018 Bakkie Troost
- 6 november 2018 Klimopgroep: Balans
- 6 november 2018 Lijn en Kleur
- 7 november 2018 Toon Tuin
Tuinieren bij De Koekelt
- 7 november 2018 Creatieve workshop Toon Toveraars Kinderinloop
Techniek
- 8 november 2018 Lijn en Kleur
- 10 november 2018 Mindfulness
- 13 november 2018 Koor Zingen voor je Leven
- 13 november 2018 Lijn en Kleur
- 14 november 2018 Toon Tuin
Tuinieren bij De Koekelt
- 14 november 2018 Creatieve workshop Toon Toveraars Kinderinloop
Boek oud maken en krans maken van oude fietsbanden
- 15 november 2018 Lijn en Kleur
- 17 november 2018 Mindfulness
- 20 november 2018 Lijn en Kleur
- 21 november 2018 Toon Tuin
Tuinieren bij De Koekelt
- 21 november 2018 Creatieve workshop Toon Toveraars Kinderinloop
Bouwpakketje maken
- 22 november 2018 Lijn en Kleur
- 27 november 2018 Zingen voor je Leven
- 27 november 2018 Lijn en Kleur
- 28 november 2018 Toon Tuin
Tuinieren bij De Koekelt
- 28 november 2018 Creatieve workshop Toon Toveraars Kinderinloop
Glazen lichtje met takjes versieren
- 29 november 2018 Lijn en Kleur

Kijk ook eens op onze website www.toonhermanshuisede.nl



Toon Hermans Huis Ede
Hoflaan 2
6715 AJ Ede
06-22 161 969
info@toonhermanshuisede.nl