

# Activiteitenagenda

December 2018



## Bakkie Troost op zondag

Zondag 2 december aanstaande staat er tussen 14.00 uur en 16.00 uur weer een Bakkie Troost voor u klaar in ons Toon Hermans Huis. Een gezellige invulling van uw zondagmiddag. Welkom!

## Klimopgroep: Over pijn en verdriet

Ons Toon Hermans Huis Ede is er voor mensen die geraakt worden door kanker. De behandeling is achter de rug, maar... hoe pak je je dagelijkse leven weer op? En hoe is het als je niet zelf maar je partner, vriendin of familielid kanker heeft?

De Klimopgroep is een groepsbijeenkomst die handvaten biedt door middel van: gesprek, vraagspelen en creatieve momenten (gewone dingen die iedereen kan maken). Dinsdag 4 december aanstaande van 10.00 uur tot 12.00 uur is de volgende bijeenkomst. Het thema is: Over pijn en verdriet, na de uitslag. Wie vertel ik het en hoe? En wat vertel ik eigenlijk? Samen praten we erover.

De ochtenden worden geleid door: Cocky Faas, Lia Vermeer en Ageeth Jansen. Aan deze bijeenkomsten zijn geen kosten verbonden. Aanmelden kan via [info@toonhermanshuisede.nl](mailto:info@toonhermanshuisede.nl) of 06 - 22 161 969.

## Kerstworkshop

Het is bijna december, dus geeft Ria weer een creatieve workshop kerststuk maken. Omdat er altijd veel belangstelling voor deze workshop is, kunt u zich nu al aanmelden via: 06 - 22 161 969 of [info@toonhermanshuisede.nl](mailto:info@toonhermanshuisede.nl). We beginnen maandag 10 december om 13.30 uur, ons inloophuis is vanaf 13.00 uur geopend voor een kopje koffie of thee.

De kosten voor deze workshop zijn 15 euro. Uiteraard neemt u het door u gemaakte kerststuk mee naar huis.



## Mindfulness

In oktober zijn we weer gestart met een cursus mindfulness. Deze training bestaat uit acht lessen en een stiltedag. In december wordt de training gegeven op 8 en 15 december van 10.00 uur tot 12.00 uur. De stiltedag is op zaterdag 1 december aanstaande van 10.00 uur tot 16.00 uur.

## Creatieve middagen bij Toon Tvenaars Kinderinloop

Ook bij Toon Tvenaars Kinderinloop maken we er in december een gezellige maand van. Elke woensdag organiseren wij een gezellige middag voor kinderen van vier tot twaalf jaar die in hun omgeving te maken hebben met kanker. Deze maand zijn er drie workshops. Woensdag 5 december gaan we verder met het huis met 1000 technische mogelijkheden, een weekje later op de twaalfde gaat Lia met jullie Kerst knutselen met klei en de laatste woensdag, dat is op 19 december maakt Hanny met jullie het boek af en starten we met de krans van fietsbanden. We beginnen elke week om 14.00 uur, maar kom je iets later dan is dat geen probleem. In de kerstvakantie kunnen we allemaal lekker een beetje uitrusten. In het nieuwe jaar beginnen we weer op woensdag 9 januari. Wij wensen je alvast een gezellige december maand!

## Winterstop moestuin



Onze gasten en vrijwilligers tuinieren elke woensdagmiddag in onze moestuin bij Tuinenpark De Koekelt. In de maanden december en januari is er een winterstop. We maken een nieuw teeltplan en gaan in februari weer verder. Vindt u het leuk om daarover mee te denken? Laat het ons weten!

## Kleuren voor volwassenen

Kleuren is leuk voor jong en oud en daarom wordt er elke derde vrijdag van de maand gezellig samen gekleurd in ons Toon Hermans Huis. Kleurmaterialen zijn aanwezig. Aanmelden om mee te doen is niet nodig, u kunt gewoon aanschuiven. We zijn er vrijdag 21 december van 10.00 uur tot 11.30 uur. Graag tot dan!



## Zingen en schilderen

Eens in de twee weken zingt ons koor Zingen voor je Leven met elkaar. In december is dat op 11 december. We zingen van 10.00 uur tot 12.00 uur in De Open Hof.

Elke dinsdag en donderdag wordt er getekend en gekleurd bij Lijn en Kleur. Op de dinsdagmiddag zijn er nog plekjes vrij, dus schuif gezellig aan! We beginnen om 13.30 uur.

## Vakantie

Van 24 december tot en met 4 januari 2019 hebben onze vrijwilligers vakantie. Zondag 6 januari 2019 zijn wij weer geopend voor een Bakkie Troost. Wij wensen u een mooie decembermaand.

## Aanmelden?

Aanmelden voor één of meerdere activiteiten kan door te mailen naar [info@toonhermanshuisede.nl](mailto:info@toonhermanshuisede.nl) of te bellen met telefoonnummer: 06 - 22 161 969. U bent van harte welkom!

### Activiteitenagenda december 2018

- 1 december 2018 Stiltedag mindfulness
  - 2 december 2018 Bakkie Troost
  - 4 december 2018 Klimopgroep: Pijn en verdriet
  - 4 december 2018 Lijn en Kleur
  - 5 december 2018 Creatieve workshop Toon Tovernaars Kinderinloop  
Techniek
  - 6 december 2018 Lijn en Kleur
  - 8 december 2018 Mindfulness
  - 10 december 2018 Creatieve workshop Kerststuk maken
  - 11 december 2018 Koor Zingen voor je Leven
  - 11 december 2018 Lijn en Kleur
  - 12 december 2018 Creatieve workshop Toon Tovernaars Kinderinloop  
Kerst knutselen met klei
  - 13 december 2018 Lijn en Kleur
  - 15 december 2018 Mindfulness
  - 18 december 2018 Lijn en Kleur
  - 19 december 2018 Creatieve workshop Toon Tovernaars Kinderinloop  
Boek afmaken en krans maken van fietsbanden
  - 20 december 2018 Lijn en Kleur
  - 21 december 2018 Keuren voor volwassenen
- Ons inloophuis is gesloten van  
24 december 2018 tot en met 4 januari 2019

Kijk ook eens op onze website [www.toonhermanshusede.nl](http://www.toonhermanshusede.nl)



Toon Hermans Huis Ede  
Hoflaan 2  
6715 AJ Ede  
06-22 161 969  
[info@toonhermanshusede.nl](mailto:info@toonhermanshusede.nl)