

# Activiteitenagenda

Maart 2018



## Bakkie Troost

Een praatje met lotgenoten, een bemoedigend woord of een luisterend oor van onze gastvrouw of gastheer. Of misschien vindt u een uurtje afleiding gewoon wel heel fijn. Elke eerste zondag van de maand is ons inloophuis voor iedereen die geraakt wordt door kanker geopend voor een Bakkie Troost. Tussen 14.00 uur en 16.00 uur bent u van harte welkom. Aanmelden hoeft niet, u kunt zo binnenlopen. Deze maand is Bakkie Troost op zondag 4 maart.

## Klimopgroep: Het leven met kanker

Tot aan de zomer van 2018 vinden er in ons inloophuis elke maand bijeenkomsten plaats van de Klimopgroep. Telkens wordt er samen over een ander onderwerp gesproken. In maart is het thema: vermoeidheid. Liesbeth en Ageeth begeleiden deze ochtenden.

“Veel mensen krijgen tijdens de behandeling van kanker te maken met vermoeidheid. Ook na die tijd kan het zijn dat vermoeidheid nog parten speelt. Maandag 5 maart praten we erover hoe je hiermee kunt omgaan. Hoe je kunt aanvaarden dat je niet meer op je oude niveau terug kan komen, over de verwachtingen die je hebt als je klaar bent met je chemo's en hoe je kunt omgaan met je vermoeidheid tijdens je chemo's en bestralingen.”

We beginnen maandag 5 maart om 10.00 uur en stoppen om 12.00 uur. Deelname is gratis.



## Creatieve workshop paaskransen maken

In maart is het al een beetje voorjaar in ons Toon Hermans Huis. Dinsdag 6 maart aanstaande gaan we namelijk paaskransen maken. Deze creatieve workshop begint om 13.30 uur, maar u bent vanaf 13.00 uur al welkom voor een kopje koffie of thee. U betaalt alleen de materiaalkosten van 12,50 euro. Uw zelfgemaakte krans neemt u natuurlijk mee naar huis.

## Kleuren voor volwassenen

Dat kleuren ontspannen werkt, hoeven we u waarschijnlijk niet meer uit te leggen. Het is niet voor niets dat kinderen er uren mee bezig kunnen zijn. Creatief bezig zijn geeft immers rust. Kleuren als volwassene is ook fijn en helemaal van nu. Elke derde vrijdag van de maand wordt er samen gekleurd in ons inloophuis. Kleurpotloden en kleurplaten zijn aanwezig. U mag natuurlijk ook uw eigen kleurboek meebrengen.

U bent vrijdag 16 maart van harte welkom van 10.00 uur tot 11.30 uur.



## Creative workshops Toon Toveraars Kinderinloop



Zoals veel van jullie inmiddels wel weten is ons inloophuis op woensdagmiddag ook geopend voor kinderen van vier tot twaalf jaar die geraakt worden door kanker.

Elke week organiseren wij een creatieve middag. Het duurt van 14.00 uur tot 15.30 uur. Ook voor de middagen in maart hebben we weer vier hele leuke activiteiten bedacht.

Woensdag 7 maart gaat Lily met jullie op een groot canvasdoek schilderen, spatten en stempelen met de kleuren rood, geel en blauw. Wedden dan het een kleurige collage wordt!?

Woensdag 14 maart gaan we aan de slag met het thema Pasen.

Woensdag 21 maart krijgen jullie een workshop solderen. We gaan een fantasie huis of fiets maken. Jij mag kiezen!

De laatste woensdag van de maand, 28 maart, gaan we creatief met ijzerdraad en nylon aan de slag.

## Zingen voor je Leven

Bij ons koor Zingen voor je Leven staat het plezier centraal. De deelnemers komen met veel plezier naar hun tweewekelijkse repetities. Bij Zingen voor je Leven maakt het niet uit of je goed bent of niet. In alle vrijheid ontdek je je eigen stem. Iedereen is welkom. In maart repeteert ons koor op dinsdag 6 maart en dinsdag 20 maart van 10.00 uur tot 12.00 uur.

## Tekenen en schilderen bij Lijn en Kleur

Ook in maart wordt er elke dinsdag- en donderdagmiddag vanaf 13.30 uur getekend en geschilderd bij Lijn en Kleur. Er worden de mooiste werkstukken gemaakt. Doet u ook een keer mee?

## Aanmelden?

Aanmelden voor één of meerdere activiteiten kan door te mailen naar [info@toonhermanshuisede.nl](mailto:info@toonhermanshuisede.nl) of te bellen met telefoonnummer: 06 - 22 161 969. U bent van harte welkom!

## Activiteitenagenda maart 2018

- 1 maart 2018 Lijn en Kleur
- 4 maart 2018 Bakkie Troost
- 5 maart 2018 Klimopgroep 'Het leven met kanker'
- 6 maart 2018 Zingen voor je Leven
- 6 maart 2018 Lijn en Kleur
- 6 maart 2018 Creatieve workshop paaskrans maken
- 7 maart 2018 Creatieve workshop Toon Tovernaars Kinderinloop  
Schilderen op canvas
- 7 maart 2018 Mindfulness
- 8 maart 2018 Lijn en Kleur
- 8 maart 2018 Yoga
- 13 maart 2018 Lijn en Kleur
- 14 maart 2018 Creatieve workshop Toon Tovernaars Kinderinloop  
Thema Pasen
- 14 maart 2018 Mindfulness
- 15 maart 2018 Lijn en Kleur
- 15 maart 2018 Yoga
- 20 maart 2018 Zingen voor je Leven
- 20 maart 2018 Lijn en Kleur
- 21 maart 2018 Creatieve workshop Toon Tovernaars Kinderinloop  
Solderen
- 21 maart 2018 Mindfulness
- 22 maart 2018 Lijn en Kleur
- 22 maart 2018 Yoga
- 27 maart 2018 Lijn en Kleur
- 28 maart 2018 Creatieve workshop Toon Tovernaars Kinderinloop  
Creatief met ijzerdraad en nylon
- 28 maart 2018 Mindfulness
- 29 maart 2018 Lijn en Kleur
- 29 maart 2018 Yoga

Kijk ook eens op onze website [www.toonhermanshusede.nl](http://www.toonhermanshusede.nl)



Toon Hermans Huis Ede  
Telefoonweg 124B  
6713 AL Ede  
0318-619002 of  
06-22 161 969  
[info@toonhermanshusede.nl](mailto:info@toonhermanshusede.nl)