

Activiteitenagenda

Maart 2019



Bakkie Troost

Bakkie Troost is deze maand op zondag 3 maart. Van 14.00 uur tot 16.00 uur heeft onze gastvrouw Ida een Bakkie Troost met iets lekkers voor u klaar staan.



Klimopgroep: Over angst bij kanker



Hoe ga je om met angst bij kanker? En hoe ervaar je die angst? Misschien ben je bang dat de kanker terugkeert? Tegen welke blokkades loop je aan? We praten er samen over tijdens de bijeenkomst van de Klimopgroep op dinsdag 12 maart aanstaande. We beginnen om 10.00 uur en stoppen om 12.00 uur. Aan deze ochtend zijn geen kosten verbonden. Het is fijn als u zich aanmeldt.

Weer aan de slag in onze Toon Tuin



We gaan weer aan de slag in onze Toon Tuin en wel vanaf woensdag 6 maart aanstaande bij Tuinenpark De Koekelt aan de Inschoterweg 1 in Ede.

We beginnen om 13.30 uur met een kopje koffie in clubhuis 't Veldhuus. We maken samen plannen voor de inrichting van onze

tuin en dan gaan we van start.

Bent u geraakt door kanker en lijkt het u ook leuk om lekker buiten aan een gezonde leefstijl te werken? Helpende handen zijn welkom!

Meedoen kost niets.



Kleuren voor volwassenen



Net als elke derde vrijdag van de maand wordt er ook in maart weer gekleurd in ons inloophuis. Een gezellig samenzijn, samen kleuren en kleurgeven aan lotgenoten. Doet u ook een keer mee? Kleuren voor volwassenen is op vrijdag 15 maart van 10.00 uur tot 11.30 uur. Gewoon in ons Toon Hermans Huis aan de Hoflaan 2 natuurlijk!

Creatieve workshop met speksteen

In januari werd er geschilderd met bijenwas, in februari gaan we branden en schilderen in hout en in maart is er een workshop speksteen bewerken. Speksteen is een zachte steensoort en daardoor relatief makkelijk te bewerken. Benieuwd wat u met speksteen kunt maken? Onze gastvrouw Ageeth geeft deze workshop op maandag 25 maart. De workshop begint om 13.30 uur. Voor u als gast van ons Toon Hermans Huis is deze workshop gratis. Aanmelden is wel fijn, dan weten wij hoeveel materialen wij moeten inkopen.



Creatieve middagen bij Toon Toveraars Kinderinloop



Wat fijn dat wij in de afgelopen weken weer een aantal nieuwe kinderen mochten verwelkomen bij Toon Toveraars Kinderinloop! Ook in maart hebben we weer vier leuke, gezellige en leerzame workshops voor jullie gepland.

We beginnen woensdag 6 maart met een workshop techniek. We gaan weer verder met het huis met 1000 technische mogelijkheden. Op woensdag 13 maart leert Lia jullie hoe je zentangle kunt tekenen. Zentangle? Jazeker, dat is hartstikke hip, je moet het echt eens proberen. Het lijkt moeilijk, maar wedden dat het hartstikke meevalt.

Een week later op de 20ste gaat Ida met jullie schilderen met bijenwas. Heb je dat nog nooit gedaan? Extra leuk, dan leren we het je toch?! De laatste woensdag van de maand gaat Hanny met jullie aan de slag met draadfiguur en spijkers. Nieuwsgierig wat je daarmee gaat doen? Gewoon gezellig komen, we vinden het fijn als je er bent. Meedoen kost niets.

We beginnen elke week om 14.00 uur, maar is dat een lastige tijd omdat je bijvoorbeeld pas om 14.00 uur uit school bent, laat het ons even weten, dan mag je gerust wat later komen.



Schilderen en zingen

U weet het inmiddels, elke dinsdag- en donderdagmiddag wordt er getekend en geschilderd in ons Toon Hermans Huis. We hebben hier zelfs een aparte creatieve ruimte voor waar heerlijk gewerkt wordt. We beginnen altijd om 13.30 uur. Op dinsdag zijn er nog plekje vrij, dus als u zin heeft? Schuif gezellig aan.

Ons koor repeteert in alle even weken. In maart is dat op de 5de en de 19de. We zingen van 10.00 uur tot 12.00 uur. Ook hier geldt dat u van harte welkom bent om mee te doen.

Aanmelden?

Aanmelden voor één of meerdere activiteiten kan door te mailen naar info@toonhermanshuisede.nl of te bellen met telefoonnummer: 06 - 22 161 969. U bent van harte welkom!

Activiteitenagenda maart 2019

- 2 maart 2019 Mindfulness
- 3 maart 2019 Bakkie Troost
- 5 maart 2019 Zingen voor je Leven
- 5 maart 2019 Lijn en Kleur
- 6 maart 2019 Creatieve workshop Toon Tovernaars Kinderinloop
Techniek
- 6 maart 2019 Toon Tuin bij Tuinenpark De Koekelt
- 7 maart 2019 Lijn en Kleur
- 9 maart 2019 Mindfulness
- 12 maart 2019 Klimopgroep: Over angst bij kanker
- 12 maart 2019 Lijn en Kleur
- 13 maart 2019 Creatieve workshop Toon Tovernaars Kinderinloop
Zentangle tekenen
- 13 maart 2019 Toon Tuin bij Tuinenpark De Koekelt
- 14 maart 2019 Lijn en Kleur
- 15 maart 2019 Kleuren voor volwassenen
- 16 maart 2019 Mindfulness
- 19 maart 2019 Koor Zingen voor je Leven
- 19 maart 2019 Lijn en Kleur
- 20 maart 2019 Creatieve workshop Toon Tovernaars Kinderinloop
Strijken met bijenwas
- 20 maart 2019 Toon Tuin bij Tuinenpark De Koekelt
- 21 maart 2019 Lijn en Kleur
- 23 maart 2019 Mindfulness
- 25 maart 2019 Creatieve workshop speksteen bewerken
- 26 maart 2019 Lijn en Kleur
- 27 maart 2019 Creatieve workshop Toon Tovernaars Kinderinloop
Draadfiguur maken met spijkers
- 27 maart 2019 Toon Tuin bij Tuinenpark De Koekelt
- 28 maart 2019 Lijn en Kleur
- 30 maart 2019 Mindfulness

Kijk ook eens op onze website www.toonhermanshuisede.nl



Toon Hermans Huis Ede
Hoflaan 2
6715 AJ Ede
06-22 161 969
info@toonhermanshuisede.nl