

# Activiteitenagenda

Maart 2020



## Bakkie Troost

Elke eerste zondag van maand schenken onze vrijwilligers een Bakkie Troost, zo ook deze maand. De eerste zondag in maart is gelijk op de eerste. U bent welkom tussen 14.00 uur tot 16.00 uur.

## We gaan weer tuinieren!



De winterstop in onze Toon Tuin is weer voorbij, dus we gaan weer tuinieren. Elke woensdagmiddag vanaf 13.30 uur bij Tuinenpark De Koekelt aan de Inschoterweg in Ede. Onze tuin is zelfs groter geworden, want we hebben er 100 vierkante meter bijgekregen. Op dit moment zijn we onze tuin aan het herschikken.

70 vierkante meter is voor de kweekbakken en het kasje en 50 vierkante meter verandert in het voorjaar in een pluktuin vol bloemen. De laatste 100 vierkante meter wordt gebruikt voor vollegrondsteelt. Lijkt het u leuk om samen met ons te tuinieren? We zijn er elke woensdag van 13.30 uur tot 16.00 uur.

## Spreekuur ProstaatKankerStichting

In Nederland krijgen elke dag 35 mannen de diagnose prostaat kanker. Dat zijn jaarlijks bijna 13.000 mannen met een hoofd vol vragen. Om mannen én hun partners zo goed mogelijk te informeren en ondersteunen houdt de ProstaatKankerStichting voortaan elke maand spreekuur in ons Toon Hermans Huis. In maart is het spreekuur op donderdag 5 maart van 13.00 uur tot 14.00 uur. Aanmelden mag, maar hoeft niet.

## Spelletjesinloop op de eerste vrijdag

Op de eerste vrijdag in maart komen de bordspellen weer op tafel bij de spelletjesinloop. Er zijn spelletjes aanwezig, maar u mag natuurlijk ook uw eigen favoriete spel meebrengen. We beginnen 6 maart om 10.00 uur. Doet u mee?



## Welkom bij ons Open Huis op zaterdag 7 maart!

Het is inmiddels een mooie traditie geworden om één keer per jaar Open Huis te houden in ons Toon Hermans Huis. U kunt natuurlijk kennis maken met onze eigen activiteiten, maar bijvoorbeeld ook informatie krijgen over haarwerken of de breiboezem of in gesprek gaan met de vrijwilligers van de ProstaatKankerStichting. Ook zijn er weer volop mogelijkheden om u eens lekker te laten verwennen, bijvoorbeeld met een massage, een voetreflexbehandeling of een behandeling van een schoonheidsspecialiste. Komt u ook zaterdag 7 maart aanstaande? We zijn er van 12.00 uur tot 16.00 uur.

# Open Huis Toon Hermans Huis Ede

Zaterdag 7 maart 2020  
12.00 - 16.00 uur

Maak kennis met ons inloophuis voor ieder die geraakt wordt door kanker.

Wij leiden u rond en vertellen over de activiteiten die wij organiseren: van zingen in ons koor tot tekenen en schilderen, van creatieve workshops tot thema-avonden en onze Toon Tuin.

Ook zijn er verwenmomenten zoals massage, voetreflex en een behandeling van een schoonheidsspecialiste.

Stichting Breiboezem en 2Kappers zijn aanwezig om te vertellen over de breiboezem en haarwerken.



Steun en aandacht voor wie geraakt wordt door kanker



Toon Hermans Huis Ede  
Hoflaan 2, 6715 AJ Ede  
Tel. 06 - 22 161 969  
info@toonhermanshuisede.nl

Kijk voor meer informatie op  
[www.toonhermanshuisede.nl](http://www.toonhermanshuisede.nl)

## Creatieve workshops bij Toon Tvenaars Kinderinloop



Jaaa, ook in maart gaan we weer lekker creatief aan de slag bij Toon Tvenaars Kinderinloop. We beginnen elke week om 14.00 uur. Woensdag 4 maart is er weer een creatieve workshop techniek door Bram of Cees. Een weekje later op 11 maart is Lia er en gaat zij met jullie stempelen met waterballonnen. Kan dat? Jazeker, kom, dan kun je het proberen. Woensdagmiddag 18 maart knutselt Anja met jullie de vier seizoenen en de laatste woensdag van de maand, de 25ste, gaat Lydia weer met jullie schilderen en kleuren. Leuk als je weer komt!

## Klimopgroep met thema: Kanker doet veel met je...

Kanker doet veel met je. Waar wil je over praten... als je zoveel vragen hebt. We praten er samen over tijdens de bijeenkomst van de Klimopgroep op dinsdag 10 maart aanstaande. Deze ochtend wordt geleid door Cocky Faas, Lia Vermeer en Ageeth Jansen en is speciaal bedoeld voor (ex) kankerpatiënten en hun naasten. We beginnen om 10.00 uur. Aanmelden mag, maar hoeft niet. Er zijn geen kosten aan verbonden.



## Kleuren, aan de slag met ijzerdraad én een paasworkshop



Vindt u het leuk om lekker creatief bezig te zijn? Zet dan vrijdag 20 maart, maandag 23 maart én maandag 30 maart alvast maar in uw agenda. Vrijdag de 20ste om 10.00 uur gaan we weer samen kleuren, maandag de 23ste om 13.30 uur is er een workshop 3D beeld maken van ijzerdraad en panty's en maandag de 30ste om 13.30 uur maakt Ria samen met u een paasstuk. Lijkt het u leuk om mee te doen met één van deze workshops, of misschien zelfs wel met

alle drie? Meldt u zich dan aan via ons e-mailadres dan weten wij hoeveel materialen wij moeten inkopen. Meedoen is voor u als onze gast gratis.

## Schilderen en zingen

Ook in maart wordt er op dinsdag- en donderdagmiddag weer geschilderd bij Lijn en Kleur. Omdat de belangstelling zo groot is, zijn alle plekje aan tafel helaas nog steeds bezet. Zodra er weer een plekje vrij is, laten wij u het direct weten!

Ons koor repeteert deze maand drie keer. Op dinsdag 3, 17 en 31 maart wordt er gezongen in De Open Hof. Heeft het u altijd al leuk geleken om in een koor te zingen? Niet twijfelen, gewoon gezellig een keertje mee komen zingen. Wedden dat u daarna vaker komt!

## Aanmelden?

Aanmelden voor één of meerdere activiteiten kan door te mailen naar [info@toonhermanshuisede.nl](mailto:info@toonhermanshuisede.nl) of te bellen met telefoonnummer: 06 - 22 161 969. U bent van harte welkom!

## Activiteitenagenda maart 2020

- 1 maart 2020 Bakkie Troost
- 3 maart 2020 Koor Zingen voor je Leven
- 3 maart 2020 Lijn en Kleur
- 4 maart 2020 Creatieve workshop Toon Tovernaars Kinderinloop Techniek
- 4 maart 2020 Toon Tuin bij Tuinenpark De Koekelt
- 5 maart 2020 Spreekuur ProstaatKankerStichting
- 5 maart 2020 Lijn en Kleur
- 6 maart 2020 Spelletjesinloop
- 7 maart 2020 OPEN HUIS
- 10 maart 2020 Klimopgroep thema: kanker doet veel met je
- 10 maart 2020 Lijn en Kleur
- 11 maart 2020 Creatieve workshop Toon Tovernaars Kinderinloop Stempelen met waterballonnen
- 11 maart 2020 Toon Tuin bij Tuinenpark De Koekelt
- 12 maart 2020 Lijn en Kleur
- 17 maart 2020 Koor Zingen voor je Leven
- 17 maart 2020 Lijn en Kleur
- 18 maart 2020 Creatieve workshop Toon Tovernaars Kinderinloop De vier seizoenen
- 18 maart 2020 Toon Tuin bij Tuinenpark De Koekelt
- 19 maart 2020 Lijn en Kleur
- 20 maart 2020 Kleuren voor volwassenen
- 23 maart 2020 Creatieve workshop 3D beeld maken
- 24 maart 2020 Lijn en Kleur
- 25 maart 2020 Creatieve workshop Toon Tovernaars Kinderinloop Schilderen en kleuren
- 25 maart 2020 Toon Tuin bij Tuinenpark De Koekelt
- 26 maart 2020 Lijn en Kleur
- 30 maart 2020 Creatieve workshop paasstuk maken
- 31 maart 2020 Zingen voor je Leven
- 31 maart 2020 Lijn en Kleur

Kijk ook eens op onze website [www.toonhermanshusede.nl](http://www.toonhermanshusede.nl)



Toon Hermans Huis Ede  
Hoflaan 2  
6715 AJ Ede  
06-22 161 969  
[info@toonhermanshusede.nl](mailto:info@toonhermanshusede.nl)