

# Activiteitenagenda

December 2017



## Healing Gardens

Tijdens en na een behandeling tegen kanker is het belangrijk om zo gezond mogelijk te leven. Voldoende (buiten) bewegen en veel groente en fruit eten helpen daarbij. Tuinieren is buiten zijn en daarom is Wageningen Universiteit een onderzoek gestart: Healing Gardens. In ons Toon Hermans Huis vindt vrijdag 1 december een informatieavond plaats over dit onderwerp.

Het programma ziet er als volgt uit:

- |                   |  |
|-------------------|--|
| 19.30 uur         | Welkom door Eijo Balk - bestuurslid THHE                                       |
| 19.35 - 20.30 uur | Voeding tijdens en na behandeling tegen kanker<br>- Prof Dr Ellen Kampman      |
| 20.30 - 20.45 uur | Het Healing Gardens project: opzet, uitvoer, ervaringen<br>- Dr Nicole de Roos |
| 20.45 - 21.30 uur | Discussie: plannen voor Healing Gardens in Ede                                 |

Deze avond wordt georganiseerd in samenwerking met Wageningen University & Research, de Vereniging van Amateursuinders Ede, Tuinenpark De Koekelet, en het Toon Hermans Huis Ede en is bedoeld voor iedereen die geraakt is door kanker en meer informatie wenst over voeding tijdens en na de behandeling van kanker en het project Healing Gardens.



## Bakkie Troost

Elke eerste zondag van de maand schenken wij tussen 14.00 uur en 16.00 uur een Bakkie Troost. Heeft u zin in een gezellig praatje met onze gastvrouwen en -heren? U bent van harte welkom! Bakkie Troost is deze maand op 3 december.

## Klimopgroep 'Leven met een rauw randje'

December is voor velen een moeilijke maand, omdat het gemis van dierbaren dan des te meer voelbaar is. In de Klimopgroep praten we er deze ochtend met elkaar over hoe je om kunt gaan met speciale dagen. We beginnen maandag 4 december om 10.00 uur en stoppen om 12.00 uur. U bent van harte welkom.

## Thee en Wol

Heeft u altijd al willen leren breien of haken, maar is het er nog niet van gekomen? Of kunt u al breien of haken, maar vindt u het leuk om patronen uit te wisselen en nieuwe inspiratie op te doen? Dan bent u 7 december van 14.00 uur tot 16.00 uur welkom bij Thee en Wol. Materialen zijn aanwezig. Meedoen is gratis.

## Creatieve workshop kerstkrans maken

December betekent Kerst en Kerst betekent dat wij weer kerstkransen gaan maken. Deze creatieve workshop is op dinsdag 12 december. We beginnen om 13.30 uur, maar onze deur gaat om 13.00 uur al open. We vragen 12,50 euro voor materiaalkosten.

## Creatieve workshops Toon Toveraars Kinderinloop

Op woensdagmiddag wordt er hard gewerkt bij Toon Toveraars Kinderinloop. Kinderen van vier tot veertien jaar komen dan naar ons inloophuis om samen te knutselen. Ook in december gaan we weer samen aan de slag. Woensdag 6 december gaat Lily met jullie schilderen op canvas, woensdag 13 december bouwen we verder aan de modulebak voor de treinbaan en woensdag 20 december sluiten we het jaar samen af met een gezellige creatieve middag. We hopen dat jullie weer komen!



## Tekenen en schilderen bij Lijn en Kleur

Elke dinsdag- en donderdagmiddag wordt er van 13.30 uur tot 15.30 uur getekend en geschilderd bij Lijn en Kleur. Deze maand is dat op 5, 7, 12, 14, 19, 21 december.

## Zingen voor je Leven

Eens in de twee weken wordt er op dinsdagmorgen gezongen in ons inloophuis. Iedereen kan meedoen, want elke stem is mooi. In december repeteert het koor Zingen voor je Leven nog één keer en wel op 12 december

## Kerstvakantie

Wij hebben een weekje vakantie. Ons inloophuis is gesloten van 25 december tot en met 29 december.

## Aanmelden?

Aanmelden voor één of meerdere activiteiten kan door te mailen naar [info@toonhermanshuisede.nl](mailto:info@toonhermanshuisede.nl) of te bellen met telefoonnummer: 06 - 22 161 969. U bent van harte welkom!

### Activiteitenagenda december 2017

- 1 december 2017 Informatieavond Healing Gardens
- 3 december 2017 Bakkie Troost
- 4 december 2017 Klimopgroep 'Leven met een rauw randje'
- 5 december 2017 Lijn en Kleur
- 6 december 2017 Creatieve workshop Toon Tovernaars Kinderinloop  
Kleuren op canvas
- 7 december 2017 Yoga
- 7 december 2017 Lijn en Kleur
- 7 december 2017 Thee en Wol
- 12 december 2017 Creatieve workshop kerstkrans maken
- 12 december 2017 Lijn en Kleur
- 13 december 2017 Creatieve workshop Toon Tovernaars Kinderinloop  
Techniek
- 14 december 2017 Yoga
- 14 december 2017 Lijn en Kleur
- 15 december 2017 Kleuren voor volwassenen
- 19 december 2017 Lijn en Kleur
- 20 december 2017 Gezellige afsluiting van het jaar bij Toon Tovernaars  
Kinderinloop
- 21 december 2017 Lijn en Kleur

Kijk ook eens op onze website [www.toonhermanshusede.nl](http://www.toonhermanshusede.nl)



Toon Hermans Huis Ede  
Telefoonweg 124B  
6713 AL Ede  
0318-619002 of  
06-22 161 969  
[info@toonhermanshusede.nl](mailto:info@toonhermanshusede.nl)