

TOON

— ACTIVITEITENAGENDA JULI EN AUGUSTUS 2023 —

Toon Tuin



Elke woensdag van 10.00 – 12.00

Locatie: Tuinenpark De Koekelt, Inschoterweg 1 Ede

In een moestuin gaat het werk natlijk het hele jaar door. Onder leiding van geschoolde vrijwilligers zaaien, planten, snoeien, wieden en oogsten we, afhankelijk van wat op dat moment nodig is. Er wordt goed gelet op wat ieders fysieke mogelijkheden zijn.

De komende maanden gaan we al veel oogsten: prei, uien, aardappels, aardbeien zijn er klaar voor. Op 30 augustus hopen we hiervan te kunnen genieten tijdens de jaarlijkse gezamenlijke lunch.

Zingen voor je leven

Dinsdag 11 juli 10.00 – 12.00 (inloop vanaf 9.30)

Elke tweede dinsdag van de maand zingen zo'n 25 vrouwen (en een enkele man) de sterren van de hemel. In harmonie en gefocust op elkaar. Met zingen kom je echt even los van het dagelijkse leven. We zingen vooral wereldmuziek: licht en vrolijk. Daarnaast is het ook nog eens heel gezellig.

Op dinsdag 11 juli is de laatste repetitie voor de zomervakantie. We zingen dan alles van het afgelopen jaar even door en sluiten af met een gezellige lunch.



Creatieve workshops

Elke woensdagmiddag van 13.30 – 15.30

Lekker bezig zijn en ondertussen praten over wat je bezig houdt of juist luisteren naar een ander.

Onder creatieve leiding van vrijwilliger Ageeth worden er weer prachtige dingen gemaakt.

We gaan in juli en augustus Diamond Painten (geduld is een schone zaak!), Kleuren voor Volwassenen (moeilijker dan je denkt!), Heart Pillows maken (voor vrouwen met borstkanker een hele fijne oplossing) en (nieuw en verrassend!) Bouwen uit een Blikje.

Één woensdag in de maand is het tijd voor spelletjes, waarbij het niet gaat om winnen en verliezen en er vooral veel gelachen wordt.



Bakkie Troost op de zondag

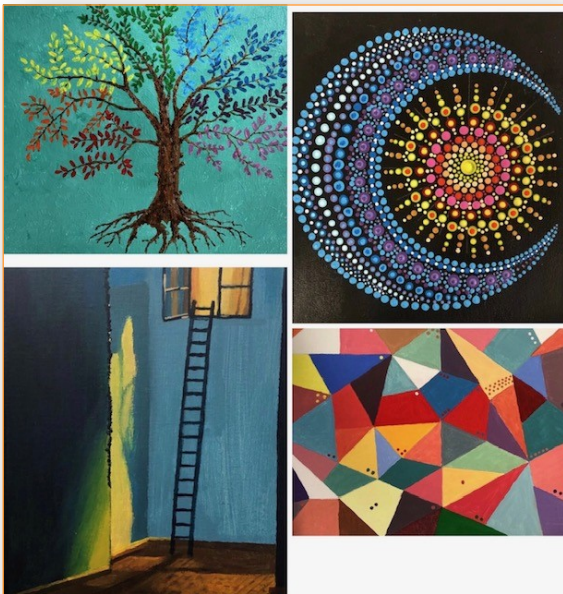
Op zondag 2 juli en 6 augustus van 14.00 – 16.00

De zondag is voor veel mensen de lastigste dag van de week. En extra lastig als het niet zo goed met je gaat. Daarom organiseren wij iedere eerste zondag van de maand een gezellig moment voor iedereen die er even uit wil en behoefte heeft aan praatje. Twee vrijwilligers zitten klaar met koffie, thee en een luisterend oor. Je bent van harte welkom!

Lijn en Kleur

Elke dinsdag- en donderdagmiddag van 13.30 – 15.30

Vrijwillige docenten Annette en Jantina begeleiden je bij het maken van je eigen schilderij. Ze sluiten daarbij aan bij je niveau en interesse. Ook mensen die nog nooit hebben geschilderd blijken ineens een verborgen talent te hebben.



Wandelen

Op woensdag 5 en 19 juli en 2, 16 en 30 augustus van 13.30 – 15.30

Onder leiding van een medewerker van SportService Ede wandelen we door de mooie Edese omgeving. Met aandacht voor ieders conditie en tempo. Al pratend of juist in stilte.



Aanmelden

Aanmelden voor één of meerdere activiteiten kan door te mailen naar info@toonhermanshuisede.nl of te bellen met telefoonnummer: 06 - 22 161 969. U bent van harte welkom! Ons Toon Hermans Huis is gevestigd in De Open Hof, Hoflaan 2 in Ede.



Centrum voor leven met en na kanker

Activiteitenagenda

Juli 2023

02	14.00 - 16.00	Bakkie Troost
04	13.30 - 15.30	Lijn en Kleur
05	10.00 - 12.00	Toon Tuin
	13.30 - 15.30	Wandelen
	13.30 - 15.30	Spelletjesmiddag
06	13.30 - 15.30	Lijn en Kleur
11	10.00 - 12.00	Koor: Zingen voor je leven
	13.30 - 15.30	Lijn en Kleur
12	10.00 - 12.00	Toon Tuin
	13.30 - 15.30	Creatieve workshop: 'In een Blikje'
13	13.30 - 15.30	Lijn en Kleur
18	13.30 - 15.30	Lijn en Kleur
19	10.00 - 12.00	Toon Tuin
	13.30 - 15.30	Wandelen
	13.30 - 15.30	Creatieve workshop: Diamond Painting
25	13.30 - 15.30	Lijn en Kleur
26	10.00 - 12.00	Toon Tuin
	13.30 - 15.30	Creatieve workshop: Heart Pillows
27	13.30 - 15.30	Lijn en Kleur





Centrum voor leven met en na kanker

Activiteitenagenda

Augustus 2023

01	14.00 - 16.00	Lijn en Kleur
02	10.00 - 12.00 13.30 - 15.30 13.30 - 15.30	Toon Tuin Wandelen Creatieve workshop: Kleuren voor volwassenen
03	13.30 - 15.30	Lijn en Kleur
06	14.00 - 16.00	Bakkie Troost
08	13.30 - 15.30	Lijn en Kleur
09	10.00 - 12.00 13.30 - 15.30	Toon Tuin Creatieve workshop: 'In een Blikje'
10	13.30 - 15.30	Lijn en Kleur
15	13.30 - 15.30	Lijn en Kleur
16	10.00 - 12.00 13.30 - 15.30 13.30 - 15.30	Toon Tuin Wandelen Creatieve workshop: Diamond Painting
17	13.30 - 15.30	Lijn en Kleur
22	13.30 - 15.30	Lijn en Kleur
23	10.00 - 12.00 13.30 - 15.30	Toon Tuin Creatieve workshop: Heart Pillows
24	13.30 - 15.30	Lijn en Kleur
29	13.30 - 15.30	Lijn en Kleur
30	10.00 - 12.00 13.30 - 15.30 13.30 - 15.30	Toon Tuin Wandelen Creatieve workshop: 'In een Blikje'
31	13.30 - 15.30	Lijn en Kleur

