

TOON

— ACTIVITEITENAGENDA MAART 2023 —

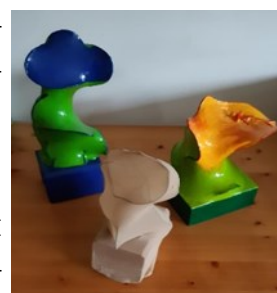
Een Bakkie Troost op zondagmiddag

Zin in een gezellige praatje op de zondagmiddag? Kom gerust langs tijdens ons maandelijkse Bakkie Troost. Zondag 5 maart bent u tussen 14.00 en 16.00 uur van harte welkom in ons inloopcentrum.

Creatieve woensdag

Elke woensdagmiddag organiseren wij een creatieve workshop. We starten telkens om 13.30 uur. Op woensdag 8 maart laat Ida je je zien hoe je met eenvoudige middelen kleine kunstwerkjes kunt maken.

15 maart is er weer Diamond Painting en op 22 maart Heart Pillows maken. Woensdag 29 maart geeft Ria Evertsen een groenworkshop die geheel in het teken staat van Pasen. Omdat deze paasworkshop altijd erg geliefd is, is aanmelden verplicht. Is de workshop vol? Dan komt u op de wachtlijst.



Ons koor Zingen voor je Leven

Op dinsdag in de even weken repeteert ons koor Zingen voor je Leven onder leiding van dirigent Frohmut Knie. Er is steeds een gevarieerd repertoire zodat er voor ieder wat leuks te zingen is.

Tekenen en schilderen bij Lijn en Kleur



Laat je fantasie de vrije loop en denk even aan wat anders tijdens het tekenen of schilderen bij onze teken- en schilderclub Lijn en Kleur.

Annette Bosma begeleidt de trouwe groep deelnemers op dinsdag en Jantina Boelens op donderdag. Kleurpotloden, kwasten, verf, doeken en ander materiaal is er voldoende aanwezig. Ervaring is niet nodig!

Op dit moment zijn alle schilderplekjes bezet. We kunnen u wel op onze wachtlijst plaatsen, dan bellen we u direct als er weer plaats is.

Spelletjesmiddag

Houdt u ook zo van spelletjes? Wij ook en daarom organiseren wij deze maand weer een spelletjesmiddag op de eerste woensdag van de maand, dat is op woensdag 1 maart.

We hebben spelletjes genoeg in onze kast, maar speelt u graag uw eigen spel? Breng het dan zeker mee. Wedden dat het een gezellige middag wordt? We beginnen om 13.30 uur.



Wandelen op woensdag

Onze wandelgroep gaat om de week op woensdagmiddag op pad en heeft inmiddels al heel wat (kilo-) meters afgelegd. Ook nu staan er weer wandelingen gepland op woensdagmiddag, in maart wandelen we op 1, 15 en 29 maart. Loopt u ook een keer mee?

Bijeenkomst Klimopgroep

Als je geraakt wordt door kanker, staat je wereld op z'n kop. Er komt van alles op je af, vooral veel vragen. Tijdens de bijeenkomst van onze Klimopgroep op dinsdag 14 maart gaan we met elkaar in gesprek over wat er allemaal met je gebeurt. We hopen hier handvaten aan te kunnen geven door middel van een gesprek en een creatief moment. We beginnen om 10 uur. Deze ochtend is niet alleen bedoeld voor mensen die zelf kanker hebben, maar ook voor mensen die een naaste hebben met kanker of kanker hebben gehad.

Cursus mindfulness gestart

In februari is weer een cursus mindfulness gestart. Deze training bestaat uit 8 bijeenkomsten en wordt in maart uiteraard vervolgd.

Speciaal voor de cursisten die deze mindfulnessstraining van Lex Bubbers al eerder hebben gevolgd, is er een terugkommiddag op 3 en 31 maart van 12.30 uur tot 14.30 uur. Vooraf aanmelden is nodig.



Aanmelden

Aanmelden voor één of meerdere activiteiten kan door te mailen naar info@toonhermanshuisede.nl of te bellen met telefoonnummer: 06 - 22 161 969. U bent van harte welkom! Ons Toon Hermans Huis is gevestigd in De Open Hof, Hoflaan 2 in Ede.



Activiteitenagenda

Maart 2023

- 01 Spelletjesmiddag
- 01 Wandelen
- 02 Lijn en Kleur
- 03 Mindfulness + terugkommiddag oud-cursisten
- 05 Bakkie Troost
- 07 Koor Zingen voor je Leven
- 07 Lijn en Kleur
- 08 Creatieve workshop: Kleine kunstwerkjes maken
- 09 Mindfulness
- 09 Lijn en Kleur
- 14 Klimopgroep
- 14 Lijn en Kleur
- 15 Creatieve workshop: Diamond Painting
- 15 Wandelen
- 16 Mindfulness
- 16 Lijn en Kleur
- 21 Koor Zingen voor je Leven
- 21 Lijn en Kleur
- 22 Creatieve workshop: Heart Pillows maken
- 23 Lijn en Kleur
- 24 Mindfulness (Stilte)dag
- 28 Lijn en Kleur
- 29 Wandelen
- 29 Creatieve workshop: Paasstuk maken
- 30 Lijn en Kleur
- 31 Mindfulness + terugkommiddag oud-cursisten

