

TOON

— ACTIVITEITENAGENDA MEI 2024 —

SPECIALE ACTIVITEITEN

Herinrichting Huiskamer

De komende maanden gaan wij de huiskamer van het Toon Hermans Huis herinrichten. Dit betekent onder andere dat wij hulp zoeken bij klussen als vloerbedekking verwijderen en muren sauzen. **Bent of kent u iemand die hierbij kan helpen?**

Dit betekent ook dat we spullen gaan wegdoen, waaronder boeken en kasten. Mocht u belangstelling hebben dan zijn deze gratis op te halen tijdens de inloopmiddagen.

Eerste bijeenkomst Jonge Mantelzorgers

Op dinsdag 14 mei van 20.00– 21.30 is er een startbijeenkomst voor jonge mantelzorgers (16–25 jaar) die te maken hebben (gehad) met kanker binnen hun gezin. Deze bijeenkomst wordt georganiseerd samen met Malkander en mensen uit de doelgroep. Onder de noemer **Kankersteunpunt: Verbonden Jongeren** bieden wij deze jongeren de gelegenheid om hun verhaal kwijt kunnen en elkaar steun te bieden.

Locatie is de Ericahorst, Proosdijerveldweg 55, Ede

Informatieavond Palliatieve Zorg

Op woensdag 29 mei van 19.30–21.30

Palliatieve zorg start als de arts vertelt dat genezing of herstel niet meer mogelijk is. Het betekent niet dat je 'uitbehandeld' bent, maar dat begeleiding en behandeling gericht zijn op het leren leven met de ziekte en op de kwaliteit van leven. Soms duurt deze fase jaren. Wat kan er allemaal nog wel? Wat geeft je leven zin? Wat vind je belangrijk?

De avond wordt verzorgd door Netwerk Palliatieve Zorg Gelderse Vallei.

Inloopmiddagen

Elke dinsdag, woensdag en donderdag van 13.00–16.00

Onze vrijwilligers zitten klaar met koffie, thee, iets lekkers en een luisterend oor.

Loop gerust een keer binnen!

Bakkie Troost



Op zondag 5 mei van 14.00–16.00

Omdat zondag vaak een lastige dag is als je alleen bent of ziek, zijn wij de eerste zondag van de maand ook open.

Dan organiseren wij een gezellig moment voor iedereen die er even uit wil en behoefte heeft aan een praatje.

Onze gastvrouwen zitten voor je klaar!

Creatieve Workshops

Elke woensdag van 13.30–15.30

Op 1 mei beginnen we lekker ontspannend met een Spelletjesmiddag.

Op 8 mei maken we een vogelvoederpotje voor alle vogeltjes die een ei moeten leggen deze maand.

Op 15 mei is er weer Diamond Painting.

Op 22 mei maken we Heart Pillows.

We eindigen op 29 mei met een workshop Haken.



Wandelen

Op woensdag 8 en 22 mei van 13.30–15.30

Onder leiding van een medewerker van Sportservice de Vallei wandelen we door de mooie Edese omgeving. Met aandacht voor ieders conditie en tempo. Al pratend of juist in stilte

Toon Tuin



Elke woensdag van 10.00–12.00

Sinds half maart is de Toon Tuin weer open en inmiddels begint er al van alles uit de grond te komen.

Er is veel te doen dus extra handen zijn altijd welkom!

Met het lentezonnetje op het gezicht is het heerlijk werken.

Locatie: Inschoterweg 1
(tuinencomplex de Koekelt)

Koor: Zingen voor je Leven

Op dinsdag 14 en 28 mei van 10.00–12.00

Tijdens het zingen vergeet je even alles om je heen en ben je met elkaar gericht op een mooi resultaat.

Het is gezellig en ontspannend.

Een nieuwe stem is altijd welkom!



Vooraankondiging Kookworkshop 4 juni!

Op dinsdag 4 juni van 12.45–15.15

Deze kookworkshop is voor mensen met smaak- en geurverlies als gevolg van medicijnen, chemotherapie of bestraling. Kok Eric Jan de Smaakman heeft allerlei tips om eten weer aantrekkelijk te maken.

Locatie: Van Lodenstein College, Verlengde Parkweg 49

Aanmelden

Aanmelden voor één of meerdere activiteiten kan door te mailen naar info@toonhermanshuisede.nl of te bellen met telefoonnummer: 06 - 22 161 969. U bent van harte welkom! Ons Toon Hermans Huis is gevestigd in De Open Hof, Hoflaan 2 in Ede.



Centrum voor Leven met en na kanker

Activiteitenagenda

Mei 2024

01	13.30–15.30	Spelletjesmiddag
02	13.30 - 15.30	Lijn en Kleur
05	14.00 - 16.00	Bakkie Troost
06	14.00–15.00	Yoga
07	13.30 - 15.30	Lijn en Kleur
08	10.00 - 12.00	Toon Tuin
	13.30 - 15.30	Wandelen
	13.30 - 15.30	Creatieve Workshop: Vogelvoederpotje
09	Gesloten	Hemelvaartsdag
13	14.00 - 15.00	Yoga
14	10.00– 12.00	Koor: Zingen voor je Leven
	20.00– 21.30	Bijeenkomst: Jonge Mantelzorgers
	13.30 - 15.30	Lijn en Kleur
15	10.00 - 12.00	Toon Tuin
	13.30 - 15.30	Creatieve Workshop: Diamond Painting
16	13.30 - 15.30	Lijn en Kleur
21	13.30 - 15.30	Lijn en Kleur
22	10.00 - 12.00	Toon Tuin
	13.30–15.30	Wandelen
	13.30 - 15.30	Creatieve workshop: Heart Pillows
23	13.30 - 15.30	Lijn en Kleur
28	10.00–12.00	Koor: Zingen voor je Leven
	13.30–15.30	Lijn en Kleur
29	10.00–12.00	Toon Tuin
	13.30–15.30	Creatieve Workshop: Haken
	19.30–21.30	Informatieavond: Palliatieve Zorg
30	13.30–15.30	Lijn en Kleur

