

TOON

— ACTIVITEITENAGENDA NOVEMBER 2023 —

Bakkie Troost



Op zondag 5 november van 14.00 – 16.00

De zondag is voor veel mensen de lastigste dag van de week. En extra lastig als het niet zo goed met je gaat.

Daarom organiseren wij iedere eerste zondag van de maand een gezellig moment voor iedereen die er even uit wil en behoefte heeft aan een praatje.

Twee vrijwilligers zitten klaar met koffie, thee en een luisterend oor.

Je bent van harte welkom!

Zingen voor je Leven

Op dinsdag 14 en 28 november van 10.00 – 12.00

Om de week zingen zo'n 25 vrouwen en een enkele man de sterren van de hemel.

In harmonie en gefocust op elkaar.

Met zingen kom je echt even los van het dagelijks leven. Daarnaast is het ook nog eens gezellig!

We zingen vooral wereldmuziek: licht en vrolijk.



Lijn en Kleur



Elke dinsdag- en donderdagmiddag van 13.30 – 15.30

Vrijwillige docenten Annette en Jantina begeleiden je bij het maken van je eigen schilderij.

Ze sluiten daarbij aan bij je niveau en interesse.

Ook mensen die nog nooit hebben geschilderd blijken ineens een verborgen talent te hebben.

Creatieve Workshops

Elke woensdagmiddag van 13.30 – 15.30

Altijd gezellig en meestal creatief beginnen we op 1 november met spelletjesmiddag.

Op 8 november hebben we een workshop Kralen uit Ghana.

Woensdag 15 november is het weer tijd voor Diamond Painting.

Op 22 november maken we Heart Pillows (voor vrouwen met borstkanker een hele fijne oplossing!)

We eindigen op 29 november met het maken van een mooi Vogelvoerpotje .



Kookworkshops



Op dinsdag 21 november van 13.00 - 15.30

Wat als uw smaak is veranderd door medicijnen en behandelingen als chemotherapie en bestraling?

Dit maakt eten moeilijker terwijl goed eten juist zo belangrijk is.

Kok Eric-Jan geeft praktische tips die helpen om eten weer te laten smaken. U gaat zelf aan de slag met een klein gerechtje en er wordt afgesloten met een proeverij. Uiteraard krijgt u de recepten mee naar huis.

De kookworkshops vinden plaats op het Van Lodenstein College Ede.

Voor meer informatie en aanmelding kunt u contact opnemen via: info@toonhermanshuisede.nl

Wandelen

Op woensdag 8 en 22 november van 13.30 - 15.30

Onder begeleiding van een medewerker van Sportservice De Vallei wandelen we door de mooie Edese omgeving.

Met aandacht voor ieders conditie en tempo.

Al pratend of juist in stilte.



Aanmelden

Aanmelden voor één of meerdere activiteiten kan door te mailen naar info@toonhermanshuisede.nl of te bellen met telefoonnummer: 06 - 22 161 969. U bent van harte welkom! Ons Toon Hermans Huis is gevestigd in De Open Hof, Hoflaan 2 in Ede.



Centrum voor leven met en na kanker

Activiteitenagenda

November 2023

01	13.30 - 15.30	Spelletjesmiddag
02	13.30 - 15.30	Lijn en Kleur
05	14.00 - 16.00	Bakkie Troost
07	13.30 - 15.30	Lijn en Kleur
08	13.30 - 15.30	Wandelen
	13.30 - 15.30	Creatieve Workshop: Kralen uit Ghana
09	13.30 - 15.30	Lijn en Kleur
14	10.00 - 12.00	Koor: Zingen voor je Leven
	13.30 - 15.30	Lijn en Kleur
15	13.30 - 15.30	Creatieve Workshop: Diamond Painting
16	13.30 - 15.30	Lijn en Kleur
21	13.00 - 15.30	Kookworkshop
	13.30 - 15.30	Lijn en Kleur
22	13.30 - 15.30	Wandelen
	13.30 - 15.30	Creatieve Workshop: Heart Pillows
28	10.00 - 12.00	Koor: Zingen voor je Leven
	13.30 - 15.30	Lijn en Kleur
29	13.30 - 15.30	Creatieve Workshop: Vogelvoerpotje
30	13.30 - 15.30	Lijn en Kleur