

# TOON

— ACTIVITEITENAGENDA NOVEMBER 2024 —

## UITGELICHT DEZE MAAND

### Informatiebijeenkomsten Prostaatkanker + Rouw & Verlies

Op donderdag 14 november organiseren wij i.s.m. de Prostaatkankerstichting een informatieavond over prostaatkanker. Deze avond wordt op **dinsdag 19 november** vervolgd met een lotgenotenbijeenkomst Leven met Prostaatkanker.

Op **woensdag 27 november** verzorgt Viola Jansen een interactieve avond over het omgaan met emoties rondom rouw en verlies bij kanker.



### Nieuwe reeks yogalessen

Vanaf maandag 11 november start weer een nieuwe reeks yogalessen. Er zijn nog enkele plekken beschikbaar voor mensen met klachten van kanker of de behandeling.

### Kookworkshop voor mensen met kanker



Mensen met kanker hebben vaak last van smaak- en geurverlies door de behandelingen. Daarom organiseren wij op **maandag 11 november** weer een kookworkshop olv Eric -Jan de Smaakman. U leert gerechtjes maken en mag alles uiteraard proeven.

Locatie: Van Lodenstein College, Verlengde Parkweg 49, Ede

Graag aanmelden via het secretariaat van de oncologie dagbehandeling: 0318-434833 want er is maar plek voor 5 deelnemers met partner.

## Aanmelden

Aanmelden voor één of meerdere activiteiten kan door te mailen naar [info@toonhermanshuisede.nl](mailto:info@toonhermanshuisede.nl) of te bellen met telefoonnummer: 06 - 22 161 969. U bent van harte welkom! Ons Toon Hermans Huis is gevestigd in De Open Hof, Hoflaan 2 in Ede.

<b>01</b>	10.30–12.30	Mindfulness
<b>03</b>	14.00–16.00	Bakkie Troost
<b>05</b>	13.30 - 15.30	Lijn en Kleur
<b>06</b>	13.30 - 15.30	Spelletjesmiddag
	13.30 - 15.30	Wandelen
<b>07</b>	13.30 - 15.30	Lijn en Kleur
<b>08</b>	10.30 - 12.30	Mindfulness
<b>11</b>	14.00–15.00	Yoga
	12.45–15.15	Kookworkshop voor mensen met kanker
<b>12</b>	10.00 - 12.00	Koor: Zingen voor je leven
	13.30 - 15.30	Lijn en Kleur
<b>13</b>	13.30 - 15.30	Workshop: Kralen uit Ghana
<b>14</b>	13.30 - 15.30	Lijn en Kleur
	19.30 - 21.00	Informatieavond Prostaatkanker
<b>15</b>	10.30–12.30	Mindfulness
<b>18</b>	14.00–15.00	Yoga
<b>19</b>	13.30 - 15.30	Lijn en Kleur
	14.00–15.00	Lotgenotenbijeenkomst Prostaatkanker
<b>20</b>	13.30 - 15.30	Workshop: Diamond Painting
	13.30 - 15.30	Wandelen
<b>21</b>	13.30 - 15.30	Lijn en Kleur
<b>22</b>	10.30 - 16.30	Mindfulness (stiltedag)
<b>25</b>	14.00–15.00	Yoga
<b>26</b>	10.00 - 12.00	Koor: Zingen voor je Leven
	13.30 - 15.30	Lijn en Kleur
<b>27</b>	13.30 - 15.30	Workshop: Heart Pillows
	19.30–21.30	Informatieavond Rouw en Verlies
<b>28</b>	13.30 - 15.30	Lijn en Kleur
<b>29</b>	10.30–12.30	Mindfulness

