

# TOON

— ACTIVITEITENAGENDA OKTOBER 2021 —

## Spelletjesochtend

Vrijdag 1 oktober komen in onze huiskamer de spelletjes weer op tafel. Onze gastvrouw Ageeth organiseert dan van 10.00 uur tot 11.30 uur een spelletjesochtend. Speelt u liever uw eigen spel? Breng het gerust mee, dan spelen we het samen.

## Bakkie Troost op zondag

Heeft u altijd al naar een van onze inloopmiddagen willen komen, maar komen doordeweekse dagen u gewoon niet zo goed uit? We zijn ook in het weekend geopend en wel op de eerste zondag van de maand. Ook als de zondagmiddag u veel te lang duurt en u best een luisterend oor kunt gebruiken, bent u natuurlijk van harte welkom. Onze gastvrouw Ida zorgt ervoor dat u zich direct thuis voelt. Bakkie Troost is deze maand op zondag 3 oktober van 14.00 uur tot 16.00 uur.

## Nieuwe training mindfulness

In oktober start weer een training mindfulness door Lex Bubbers. In onze nieuwsbrief die binnenkort verschijnt, vindt u een uitgebreid artikel over wat mindfulness ook voor u kan betekenen. Nu geven we u alvast de data door. De training die Lex aanbiedt is breed onderzocht. "Kankerpatiënten hebben er baat bij, mindfulness biedt verzachting."

De training bestaat uit 8 sessies van circa 2 uur en één stiltedag. Ze worden gegeven op vrijdag 15 oktober, 22 oktober, 29 oktober, 5 november, 12 november, 19 november, 3 december en 10 december van 13.00 uur tot 16.00 uur. De stiltedag is op 26 november van 10.00 uur tot 15.00 uur.

## 'To plant a garden is to believe in tomorrow'

Audrey Hepburn zei ooit dat het planten van een tuin gelijk staat aan geloven in morgen. En het klopt, vraag het maar aan onze gasten die wekelijks met elkaar in onze moestuin werken. Tuinieren geeft een zekere vreugde en rust. Het doet ons geloven dat er iets is om naar uit te kijken, dat er een bloem is die zal bloeien of een overvloed om te oogsten.



Elke woensdagmiddag om 13.30 uur verzamelen we bij het clubhuis van Tuinenpark De Koekelt. We drinken samen een kop koffie of thee, praten even bij, verdelen de taken en gaan aan het werk. Kom gerust eens kijken, of beter nog doe mee!

## Spreekuur ProstaatKankerStichting

Elke eerste donderdag van de maand is Piet Post van de ProstaatKankerStichting in ons Toon Hermans Huis aanwezig om uw vragen te beantwoorden over prostaatanker of ondersteuning te bieden. Komende maand is dat op donderdag 7 oktober van 13.00 uur tot 14.00 uur. Maakt u liever een afspraak? Dat kan natuurlijk ook. Stuur dan een mailtje naar [pietpost@prostaatkankerstichting.nl](mailto:pietpost@prostaatkankerstichting.nl) of bel met 06–11 92 33 43.

## Drie! creatieve workshops

Belofte maakt schuld, u kent de uitdrukking vast. Wij beloofden u creatieve workshops, dus u krijgt creatieve workshops. In oktober twee én een ochtend Kleuren voor volwassenen, dus eigenlijk zelfs drie. Woensdag 13 oktober is de workshop sieraden maken van Afrikaanse kralen er weer. Gastvrouw Gera heeft weer de mooiste kralen meegebracht van haar reis naar Afrika. Meedoen met de workshop is gratis, u rekent alleen de kralen af die u voor uw sieraad gebruikt. We beginnen om 13.30 uur en stoppen twee uur later weer. Op woensdag 27 oktober gaan we verder met de Diamond Painting schilderijen waarmee we in september begonnen zijn. Bent u in september niet geweest, maar wilt u nu wel meedoen? Gewoon komen, met een Diamond Painting kun je beginnen wanneer je wilt. Ook nu starten we om 13.30 uur. Het is fijn als u even laat weten of u komt, dan reserveren we een plekje.

## Twee keer per maand Toon Tvenaars Kinderinloop

Natuurlijk denken we ook weer aan onze 4- tot 12-jarigen en organiseren we ook voor hen weer twee gezellige woensdagmiddagen. In oktober is Toon Tvenaars Kinderinloop op woensdag 6 en woensdag 20 oktober. Wat we gaan doen blijft nog even een verrassing, maar we kunnen wel alvast zeggen dat woensdag 6 oktober in het teken van techniek staat. Kom je ook? We beginnen om 14.00 uur.

## Zingen en schilderen

Wie Toon Hermans Huis Ede zegt, zegt Lijn en Kleur en Zingen voor je Leven. Twee van onze vaste activiteiten, al jaren lang. Ons koor zingt elke twee weken op dinsdagochtend samen (deze maand is dat op 5 en 19 oktober) en onze schildergroep komt elke week op dinsdag- en donderdagmiddag bij elkaar. De wachtlijst om mee te schilderen en tekenen is er niet meer, dus laat het ons weten als u mee wilt doen. Welkom!



## Aanmelden

Aanmelden voor één of meerdere activiteiten kan door te mailen naar [info@toonhermanshuisede.nl](mailto:info@toonhermanshuisede.nl) of te bellen met telefoonnummer: 06 - 22 161 969. U bent van harte welkom! Ons Toon Hermans Huis is gevestigd in De Open Hof, Hoflaan 2 in Ede.



# Activiteitenagenda

## Oktober 2021

- 01 Spelletjesochtend
- 03 Bakkie Troost
- 05 Koor Zingen voor je Leven
- 05 Lijn en Kleur
- 06 Toon Tuin bij Tuinenpark De Koekelt
- 06 Toon Tvenaars Kinderinloop
- 07 Spreekuur ProstaatKankerStichting
- 07 Lijn en Kleur
- 12 Lijn en Kleur
- 13 Toon Tuin bij Tuinenpark De Koekelt
- 13 Creatieve workshop sieraden maken
- 14 Lijn en Kleur
- 15 Kleuren voor volwassenen
- 15 Training mindfulness
- 19 Koor Zingen voor je Leven
- 19 Lijn en Kleur
- 20 Toon Tuin bij Tuinenpark De Koekelt
- 20 Toon Tvenaars Kinderinloop
- 21 Lijn en Kleur
- 22 Training Mindfulness
- 26 Lijn en Kleur
- 27 Toon Tuin bij Tuinenpark De Koekelt
- 27 Creatieve workshop Diamond Painting
- 28 Lijn en Kleur
- 29 Training mindfulness

