

TOON

— ACTIVITEITENAGENDA SEPTEMBER 2022 —

Bakkie Troost

In september zijn de meeste vakanties weer achter de rug. Dat geldt ook voor ons Toon Hermans Huis. Ons maandelijkse Bakkie Troost is dan ook een mooie gelegenheid om weer even bij te praten. Zondag 4 september van 14.00 tot 16.00 uur staat ons Bakkie Troost weer voor u klaar. Welkom!

Lijn en Kleur

Tekenen en schilderen bij Lijn en Kleur is een van onze vaste activiteiten. Elke dinsdag- en donderdagmiddag van 13.30 uur - 16.00 uur wordt er samen getekend en geschilderd, wordt er samen gelachen, soms een traantje weggepinkt en worden er goede gesprekken gevoerd.

Bent u geraakt door kanker en lijkt het u fijn om met lotgenoten samen creatief bezig te zijn? Laat het ons weten en we zoeken een plekje voor u.

Het is fijn als u ons even een mailtje stuurt via info@toonhermanshuisede.nl of ons belt op 06-22 161 969 als u mee wilt doen, binnenlopen en rondkijken mag altijd.



3! creatieve workshops

In september organiseren wij maar liefst 3 creatieve workshops. We beginnen op woensdag 14 september met een workshop houtbranden. Een week later op woensdag 21 september gaan we Diamond Painten en op woensdag 28 september worden er weer Heart Pillows gemaakt voor borstkankerpatiënten in Ziekenhuis Gelderse Vallei. We beginnen steeds om 13.30 uur en stoppen om 15.30 uur. Wel graag even aanmelden zodat we weten hoeveel materialen we moeten aanschaffen.

Zingen voor je Leven

In juli en augustus hebben we onze stembanden wat rust gegeven, maar vanaf september gaat ons koor weer van start. Elke dinsdag in de oneven weken zingen we samen van 10.00 uur tot 11.30 uur. In september is dat dus op de 13e en 27ste. Zingt u gezellig mee?

Klimopbijeenkomst

Op dinsdag 27 september starten we het nieuwe seizoen van onze klimopgroep samen door het spelen van het spel Stap voor Stap. Het bordspel bevat een slingerpad. Dit staat symbool voor de levensweg die iemand gaat en voor datgene wat je onderweg kan tegenkomen. Deze gebeurtenissen op het levenspad zijn vormgegeven door vraagkaartjes. Met behulp van metaforen worden er vragen gesteld over de gebeurtenis. Ze kunnen helpen om evenwicht te leren vinden, waardoor iemand beter met veerkracht kan balanceren tussen verlies en herstel. We beginnen om 10.00 uur. Meldt u zich wel even aan?



Wandelen

Voor de zomer al is er een wandelgroep gestart. In september wordt dat ook weer opgepakt. Woensdag 14 en 28 september start de groep om 13.30 vanaf ons Toon Hermans Huis. Als er genoeg belangstelling is, starten we de volgende keer voor de afwisseling misschien wel vanaf een andere locatie. De wandeldata zijn 14 en 28 september.

Tuinieren in onze moestuin

In onze tuin wordt altijd doorgewerkt, dus dat was ook de afgelopen maanden zo. Hopelijk is de ergste warmte in september weer voorbij en kunnen we weer fijn samen verder aan het werk in onze moestuin. We starten elke woensdag om 14.00 uur aan de Koekelse Boslaan. Houdt u ook van tuinieren? Sluit een keer aan!

Samen spelletjes spelen

Wie er geen genoeg van kan krijgen om spelletjes te spelen, dagen wij uit in ons Toon Hermans Huis. Woensdagmiddag 7 september liggen onze spellen vanaf 13.30 uur weer klaar om gespeeld te worden. Speelt u liever uw eigen spel? Breng het gerust mee!

Nieuwe training mindfulness in oktober

Hoewel dit de activiteitenagenda van september is, willen we u alvast vertellen dat we in oktober weer starten met een nieuwe training mindfulness. Binnenkort leest u alle informatie in onze nieuwsbrief, maar u kunt nu de volgende data alvast in uw agenda zetten: 7, 14, 21 en 28 oktober.

Aanmelden

Aanmelden voor één of meerdere activiteiten kan door te mailen naar info@toonhermanshuisede.nl of te bellen met telefoonnummer: 06 - 22 161 969. U bent van harte welkom! Ons Toon Hermans Huis is gevestigd in De Open Hof, Hoflaan 2 in Ede.



Activiteitenagenda

september 2022

- 01** Lijn en Kleur
- 04** Bakkie Troost
- 06** Lijn en Kleur
- 07** Toon Tuin
- 07** Spelletjesmiddag
- 08** Lijn en Kleur

- 13** Koor Zingen voor je Leven
- 13** Lijn en Kleur
- 14** Creatieve workshop houtbranden
- 14** Wandelen
- 15** Lijn en Kleur

- 20** Lijn en Kleur
- 21** Toon Tuin
- 21** Creatieve workshop Diamond Painting
- 22** Lijn en Kleur

- 27** Koor Zingen voor je Leven
- 27** Lijn en Kleur
- 27** Klimopbijeenkomst
- 28** Toon Tuin
- 28** Creatieve workshop Heart Pillows maken
- 28** Wandelen
- 29** Lijn en kleur

