

# TOON

— ACTIVITEITENAGENDA SEPTEMBER 2023 —

## Toon Tuin



Elke woensdag van 10.00 - 12.00

**Locatie: Tuinenpark De Koekelt, Inschoterweg 1 Ede**

In een moestuin gaat het werk het hele jaar door. Onder leiding van geschoolde vrijwilligers zaaien, planten, snoeien, wieden en oogsten we afhankelijk van wat op dat moment nodig is.

Er wordt goed gelet op wat ieders fysieke mogelijkheden zijn. In september oogsten we o.a. bonen, bieten, wortels, uien, pompoen en tomaten.

## Bakkie Troost

Op zondag 3 september van 14.00 - 16.00

De zondag is voor veel mensen de lastigste dag van de week. Extra lastig als het niet zo goed met je gaat. Daarom organiseren wij iedere eerste zondag van de maand een gezellig moment voor iedereen die er even uit wil en behoefte heeft aan praatje.

Twee vrijwilligers zitten klaar met koffie, thee en een luisterend oor.

Je bent van harte welkom!



## Zingen voor je Leven

Op dinsdag 5 en 19 september van 10.00 - 12.00

Om de week op dinsdag zingen zo'n 25 vrouwen, en een enkele man, de sterren van de hemel.

In harmonie en gefocust op elkaar.

Met zingen kom je echt even los van het dagelijkse leven. We zingen vooral wereldmuziek: licht en vrolijk.

Daarnaast is het ook nog eens heel gezellig.



## Wandelen



Op woensdag 13 en 27 september van 13.30 - 15.30

Onder leiding van een medewerker van SportService De Vallei wandelen we door de mooie Edese omgeving.

Met aandacht voor ieders conditie en tempo.

## Lijn en Kleur

Elke dinsdag- en donderdagmiddag van 13.30 - 15.30

Vrijwillige docenten Annette en Jantina begeleiden je bij het maken van je eigen schilderij.

Ze sluiten daarbij aan bij je niveau en interesse.

Ook mensen die nog nooit hebben geschilderd blijken ineens een verborgen talent te hebben.



## Klimop

Op donderdag 7 september van 10.00 - 12.00

Klimop is een groepsbijeenkomst voor mensen die behoefte hebben aan contact met lotgenoten. Voor als jezelf, je partner of iemand anders in je omgeving te maken heeft met kanker. Aan de hand van een gesprek, vraagspellen en creatieve activiteiten krijg je handvatten om hiermee om te gaan.

## Creatieve workshops

Elke woensdagmiddag van 13.30 - 15.30

Lekker bezig zijn en ondertussen praten over wat je bezighoudt of juist luisteren naar een ander.

We beginnen deze maand op woensdag 6 september met een spelletjesmiddag, waarbij het niet gaat om winnen en verliezen en er vooral veel gelachen wordt.

Onder de creatieve leiding van vrijwilligers Ageeth, Ida en Lia worden er prachtige dingen gemaakt tijdens de creatieve workshops.

We gaan op 13 september een mooie decoratieve ring maken met papieren bloemen, op 20 september Diamond Painten (geduld is een schone zaak!) en op 27 september gaan we Heart Pillows maken (voor vrouwen met borstkanker een hele fijne oplossing).



## Aanmelden

Aanmelden voor één of meerdere activiteiten kan door te mailen naar [info@toonhermanshuisede.nl](mailto:info@toonhermanshuisede.nl) of te bellen met telefoonnummer: 06 - 22 161 969. U bent van harte welkom!

Het Toon Hermans Huis is gevestigd in De Open Hof, Hoflaan 2 in Ede.



Centrum voor leven met en na kanker

# Activiteitenagenda

## September 2023

|           |   |  |
|-----------|---|--|
| <b>03</b> | 14.00 - 16.00                                   | Bakkie Troost  |
| <b>05</b> | 10.00 - 12.00<br>13.30 - 15.30                  | Koor: Zingen voor je Leven<br>Lijn en Kleur                            |
| <b>06</b> | 10.00 - 12.00<br>13.30 - 15.30                  | Toon Tuin<br>Spelletjesmiddag  |
| <b>07</b> | 10.00 - 12.00<br>13.30 - 15.30                  | Klimop<br>Lijn en Kleur  |
| <b>12</b> | 13.30 - 15.30                                   | Lijn en Kleur  |
| <b>13</b> | 10.00 - 12.00<br>13.30 - 15.30<br>13.30 - 15.30 | Toon Tuin<br>Wandelen<br>Creatieve Workshop: Ring met papieren bloemen |
| <b>14</b> | 13.30 - 15.30                                   | Lijn en Kleur  |
| <b>19</b> | 10.00 - 12.00<br>13.30 - 15.30                  | Koor: Zingen voor je Leven<br>Lijn en Kleur                            |
| <b>20</b> | 10.00 - 12.00<br>13.30 - 15.30                  | Toon Tuin<br>Creatieve Workshop: Diamond Painting                      |
| <b>21</b> | 13.30 - 15.30                                   | Lijn en Kleur  |
| <b>26</b> | 13.30 - 15.30                                   | Lijn en Kleur  |
| <b>27</b> | 10.00 - 12.00<br>13.30 - 15.30<br>13.30 - 15.30 | Toon Tuin<br>Wandelen<br>Creatieve Workshop: Heart Pillows             |
| <b>28</b> | 13.30 - 15.30                                   | Lijn en Kleur  |

