

Pluk geluk!

In deze nieuwsbrief

Gun jezelf een buddy	2-3
Dikke cheque door kerstmarkt Het Streek	4-5
AED cursus	5
Twee exposities	6
AVG	7
Wereldkankerday	7
Open Huis	8-9
Benefietconcert en programma	9-13
Concert Zingen voor je Leven	14
Sponsoren bedankt!	14
OC ZGV	15
Thema-avonden en Klimopgroep	15
Mijn leven met kanker	16
Mijn werk als vrijwilliger	17
Cijfers 2018	17

Het boze breekt
het kwaad verdeelt
Maar liefde bindt
en liefde heelt

Toon

Zo aan het begin van dit nieuwe jaar schrijf ik voor jullie het eerste voorwoord van onze nieuwsbrief. Een nieuwsbrief vol met nieuwtjes en tips voor 2019.

We zijn inmiddels alweer een tijdje samen op weg in ons nieuwe onderkomen in De Open Hof en dat bevalt ons uitstekend. We kunnen gebruik maken van verschillende ruimtes. Bent u nieuwsgierig? Tijdens ons Open Huis op zaterdag 16 februari leiden we u met veel plezier rond. Direct na het Open Huis is er een benefietconcert waarvan de opbrengst geheel ten bate van ons inloophuis is. Het belooft fantastisch te worden. Op pagina 9 leest u hoe u nu al een entreebewijs kunt bemachtigen zodat u zeker bent van een zitplaats.

In het najaar van 2018 is weer een nieuwe groep vrijwilligers opgeleid. Een speciaal

welkom voor jullie allemaal, we zijn heel blij met jullie komst, want we kunnen jullie hulp goed gebruiken!

Voor 2019 wens ik iedereen het allerbeste. In de afgelopen weken heb ik veel mooie wensen ontvangen. Kaartjes via de post, maar ook digitale wensen. Ik heb me verwonderd over alle soorten en maten. Filmpjes met dansende

ijsberen op het ijs, regenbogen, pratende rendieren en fonkelende sterren. De mooiste kreeg ik van een oud collega en ik geef hem graag aan jullie door:

Ik wens jullie... wolkenroze, opluchtlicht, land in zicht en pluk geluk.

Gelukkig nieuwjaar!
Miranda Freriks,
Voorzitter dagelijks bestuur



Gun jezelf een buddy!

Samen met Ziekenhuis Gelderse Vallei zijn wij in 2018 een project gestart voor mensen bij wie borstkanker of darmkanker werd vastgesteld. Zij kunnen een buddy krijgen; een maatje die de diagnose borst- of darmkanker al langer geleden kreeg. Als ervaringsdeskundige herkent een buddy de emoties, vragen en onzekerheden. Een buddy helpt kankerpatiënten het eigen leven weer op te pakken. De patiënt kiest op een website zijn of haar eigen buddy. De eerste matches zijn gemaakt. Het

ker. Natuurlijk proberen de artsen en verpleegkundigen van Ziekenhuis Gelderse Vallei alle nodige informatie te geven over het leven tijdens en na de behandeling.

Maar soms willen patiënten niet alles met hen delen. Of er is behoefte aan een ander soort contact dan de relatie patiënt – zorgverlener. Aan contact met iemand die hetzelfde heeft meegemaakt. Die uit eigen ervaring herkent wat de ander zegt.

Een buddy is een lotgenoot, een maatje. Het is iemand die ooit dezelfde diagnose kreeg, een behandeling heeft gehad en de ziekte heeft verwerkt. Een buddy vertelt wat er mogelijk is, geeft tips en biedt een luisterend oor. Een buddy helpt iemand het leven na de diagnose kanker weer op te pakken.

Behoeftte aan een lotgenoot Catharina (59) is herstellende van darmkanker. Ze vertelt: 'De behandeling van de kanker ging in een sneltreinvaart. Ik had voor een korte periode een stoma nodig, een darmopening op de buik. Daar plak je een zakje op om de ontlasting op te vangen. Als verpleegkundige wist ik hoe ik een stoma moest verzorgen. Maar ik wist ook welke nadelen eraan zitten. En ik zat met een heleboel vragen; hoe gaat het herstel verder? Mijn man steunde me wel, maar ik had behoefte aan een lotgenoot. Aan iemand waar ik mijn ervaringen mee kon delen. En waar ik mijn vragen bij kwijt kon.'

Een lotgenoot vond ze in Wendy (57), die zelf ook darmkanker heeft gehad. Wendy: 'Het Toon Hermans Huis koppelde ons aan elkaar en het contact ging vanaf het begin als vanzelf. Ik herkende zoveel in het verhaal van Catharina! Nu kon ik mijn eigen ervaringen met kanker gebruiken om een ander te helpen.'

Voor Catharina voelde het contact als een warm bad. 'Wendy heeft aan den lijve ondervonden waar ik nu middenin zit. Het lucht op om met iemand te praten die als geen ander weet waar jij het over hebt en die begrijpt wat het met je doet.'



bericht 'U heeft kanker' komt vaak keihard aan. Veel tijd om erbij stil te staan is er meestal niet. Onmiddellijk begint een traject van onderzoeken, meestal gevolgd door een operatie. En daarna start de bestraling, chemotherapie en soms ook nog hormoontherapie. Pas als dat allemaal achter de rug is en de periode van herstel begint, komen de emoties vaak los. Samen met allerlei praktische vragen over het leven met de gevolgen van kan-

Juist voor deze groep patiënten startte ons Toon Hermans Huis samen met Ziekenhuis Gelderse Vallei het buddyproject. Dit project koppelt een buddy aan iemand die recent de diagnose darmkanker of borstkanker kreeg. Op een speciale website presenteren de beschikbare buddy's zich. De patiënt krijgt een inlog, kiest de buddy die het beste bij hem of haar past en meldt dit aan ons Toon Hermans Huis. Wij zorgen voor het eerste contact.

Gun jezelf een buddy (vervolg)

Ik raad iedereen een buddy aan. Natuurlijk kun je op internet surfen en daar je vragen stellen, maar een persoonlijk contact is toch onvervangbaar. Durf een drempel over te gaan en vraag om een buddy. Gun het jezelf.'

In december waren onze buddy's Woutske en Willem, verpleegkundig specialist van Ziekenhuis Gelderse Vallei Martine Jansen en onze coördinator Leny Oosterbaan uitgenodigd om in het programma Gelderland Helpt van Omroep Gelderland te vertellen over ons buddyproject.

Heeft u de aflevering gemist?

Deze is terug te luisteren via:

<https://>

www.omroepgelderland.nl/radio/programma/276022042/Gelderland-Helpt/aflevering/30247

Meer informatie:

Zoekt u een buddy of wilt u buddy zijn? Bespreek het met uw contactpersoon in Ziekenhuis Gelderse Vallei of neem contact op met ons Toon Hermans Huis via 06 – 22 161 969 of buddy@toonhermanshuisede.nl.

Kijk voor meer informatie op www.toonhermanshuisede.nl.



Een dikke cheque en veel aandacht!

Alles hadden ze uit de kast gehaald om er een succesvolle kerstmarkt van te maken. En niet voor niets, bleek donderdag. Toen verasten de brugklassen van Het Streek Bovenbuurtweg de vrijwilligers van het Toon Hermans Huis Ede met een grandioze cheque ter waarde van maar liefst 1650 euro.

Het is begin december als de vrijwilligers van het Toon Hermans Huis Ede een bezoekje krijgen van twee docenten van Het Streek. "Wij willen een kerstmarkt organiseren en jullie zijn ons goede doel. Tja, als je zo'n mooi aanbod krijgt, kun je niets anders dan het met twee handen aanpakken", zegt coördinator Regien de Bruyn.

"Er zijn natuurlijk veel goede doelen, maar wij wilden graag een lokaal goed doel", vertelt docent Monique van Dinteren. "Een goed doel dat kinderen aanspreekt. Het Toon Hermans Huis is er voor mensen met kanker en hun familieleden. Helaas krijgt iedereen er direct of indirect in zijn omgeving wel mee te maken, dus daarom hebben wij voor het Toon Hermans Huis Ede gekozen."

Voorafgaand aan de kerstmarkt gaven Ester Wormgoor en Ageeth Jansen in de tien brugklassen een gastles over het inloophuis. Ester vertelde over het inloophuis en over het moment dat zij acht jaar geleden zelf de diagnose kreeg. Bijna als vanzelf vertelden de leerlingen over hun ervaringen met kanker. Een zieke moeder, een opa die net overleden was. "Soms was het ook muisstil in de klas", vertelt Ester achteraf. "Er werden ook veel vragen gesteld. 'Was je bang om dood te gaan? Ben je nou echt weer helemaal beter?



Kan dat na kanker? Was je al vrijwilliger in het inloophuis toen je zelf ziek werd en hoe vond je het toen om daar te zijn? En wat doen jullie dan voor de mensen die bij jullie komen? Hebben jullie als goed doel eigenlijk wel een ANBI nummer? Mooie vragen, die ik natuurlijk allemaal eerlijk heb beantwoord."



De kerstmarkt was een succes, zo'n succes dat er maar liefst 1650



euro werd opgehaald. "Grandioos", vinden Regien, Ageeth en Ester.

"We gaan dit geld gebruiken om



Een dikke cheque en veel aandacht (vervolg)

nog meer activiteiten voor onze gasten te organiseren. Wij hebben in de afgelopen jaren gemerkt dat dat onze drempel toch iets lager maakt.

Wat naast deze opbrengst voor ons ook heel belangrijk is, is de aandacht die ons inloophuis hierdoor heeft gekregen. We hebben de afgelopen weken weer nieuwe gasten mogen verwelkomen, ook broertjes en zusjes van kinderen van Het Streek die nu gezellig op woensdagmiddag komen knutselen bij Toon Tvenaars Kinderinloop."

Het Toon Hermans Huis Ede zou vaker middelbare en lagere scholen in de gemeente Ede bezoeken. "Om te vertellen over ons inloophuis. Dat mensen, volwassenen maar zeker ook kin-

deren van vier tot en met twaalf jaar, weten van ons bestaan. Over wat wij voor hen kunnen betekenen en dat zij ons weten te vinden als dat nodig is."



Vorbereid op wat hopelijk nooit nodig is

Natuurlijk hopen we dat we het nooit nodig zullen hebben, maar stel toch... dan zijn onze vrijwilligers in ieder geval voorbereid.



Wij danken Kees Huikeshoven van EHBO De Samaritaan hartelijk voor zijn duidelijke en enthousiaste uitleg over het gebruik van de AED.

Twée exposities in De Open Hof

Heeft u de prachtige natuurfoto's van Rob Uittenbogaard al zien hangen? Nog niet? Geen nood, ze hangen er nog tot eind februari.

Rob legt de schoonheid en de verwondering die hij ervaart in de natuur graag vast. Licht, kleur en omgeving zijn belangrijke factoren bij zijn fotografie. Maar ook rust, spanning, concentratie en fantasie. Wild, bijzondere landschappen, bloemen, vlinders en eekhoorns zijn geliefde fotografieobjecten.

Deze foto-expositie in De Open Hof is gedurende de openingstijden te bekijken. Dit kan nog tot en met 28 februari aanstaande.



In de maanden maart, april en mei hebben wij weer een nieuwe exposant. Dan exposeert Carla van Laar haar textiele wandversieringen in De Open Hof.

Carla is opgegroeid in een gezin waar lappen en garens altijd voor handen waren. "Ik heb een opleiding gedaan in beeldende kunst met de nadruk op textiel. Kleur en textuur liggen mij na aan het hart en zijn dan ook kenmerken van mijn werk."

Carla bezoekt regelmatig tentoonstellingen en zoekt contact en samenwerking met andere kunstenaars. "Dat heeft een positieve invloed op mij."

De natuur is een constante inspiratie voor haar werk en zij omarmt het toeval. "Ik werk vrij intuïtief en ben blij met onverwachte dingen die ik vind of die al experimenterend ontstaan. Hierdoor ontdek ik steeds nieuwe mogelijk-

heden die erom vragen uitgewerkt te worden."

Behalve werk voor aan de wand, van klein tot groot, maakt Carla ook ruimtelijk werk.

"Ook het maken van boekjes en boekobjecten hebben mijn be-

langstelling. Ik kan daar veel van mijzelf in kwijt."

De expositie van Carla van Laar is net zoals de huidige expositie van Rob Uittenbogaard gedurende de openingstijden van De Open Hof te bezichtigen.



Wetgeving omtrent uw privacy

De Algemene Verordening Gegevensbescherming is de nieuwe wet ter bescherming van ieders privacy en persoonsgegevens.

Ook wij hebben voor ons Toon Hermans Huis Ede een privacyreglement opgesteld waarin is vast gelegd welke persoonsgegevens wij aan onze gasten en vrijwilligers vragen, hoe wij hiermee omgaan en hoe wij de privacy garanderen.

Het uitgangspunt is dat wanneer u bij ons Toon Hermans Huis staat ingeschreven, u ervan uit kunt gaan dat uw privé-gegevens ook echt privé blijven.

Wij verwerken deze gegevens in onze database, zodat we u onder andere op de hoogte kunnen houden van de activiteiten van het

Toon Hermans Huis. We slaan uw gegevens op in een beveiligde database en daar blijven ze ook. Ook bewaren wij uw gegevens niet langer dan noodzakelijk voor een goede dienstverlening.



Onze medewerkers hebben de verplichting vertrouwelijk met persoonsgegevens om te gaan. We geven uw gegevens nooit door aan derden, tenzij u daarvoor vooraf persoonlijk toestem-

ming hebt gegeven. Uiteraard hebt u altijd recht om inzicht te krijgen welke gegevens van u in onze database zijn opgenomen. En als u wilt dat wij deze corrigeren en/of verwijderen dan doen wij dat.

Naast het privacyreglement hebben wij ook onze overeenkomsten met onze vrijwilligers aangepast aan de nieuwe wetgeving. En ook onze klachtenregeling is vernieuwd.

Als u een kopie van onze regelingen wilt, bel of mail ons. En wij sturen u het toe.

Aandacht voor de impact van kanker

**WERELD
KANKER
DAG4FEB**

Ieder jaar wordt op Wereldkankerdag (4 februari) wereldwijd stilgestaan bij de impact van kanker. Deze dag is officieel gemarkeerd om het bewustzijn rondom kanker te vergroten en om preventie, detectie en behandelingen aan te moedigen, maar ook om het belang van een goede kwaliteit van leven voor mensen met kanker - én voor hun naasten of nabestaanden - te onderstrepen.

Het thema van 2019 is: late gevolgen. Dit jaar staan de zogenoemde 'late gevolgen' van kanker centraal. Voor veel mensen die kanker hebben gehad, wordt het leven nooit meer zoals het was. Zij worden onder meer belemmerd door vermoeidheid, angst voor terugkeer van de ziekte, verminderde concentratie of relationele problemen. In Nederland

spannen vele organisaties zich in om mensen met kanker en hun naasten de zorg, begeleiding en ondersteuning te bieden waaraan zij behoefte hebben. Rond Wereldkankerdag brengen zij dit aanbod gezamenlijk onder de aandacht.

Wilt u meer weten?
www.wereldkankerdag.nl



Ons Open Huis

Open Huis

Toon Hermans Huis Ede

Zaterdag 16 februari 2019
12.00 - 15.30 uur

Maak kennis met ons inloophuis voor een ieder die geraakt wordt door kanker.

Wij leiden u even rond en u krijgt informatie over diverse activiteiten die wij organiseren:

Van gewoon even bijpraten onder het genot van een kop koffie, tot het zingen in een koor of deelname aan leuke workshops als tekenen en schilderen, mindfulness, sieraden maken.

En nog veel meer, ook voor kinderen en zelfs voor liefhebbers van tuinieren!

In samenwerking met ziekenhuis Gelderse Vallei zijn wij gastheer en-vrouw op de afdeling Oncologie en hebben wij buddy's, voor de ondersteuning en begeleiding van lotgenoten.

Ter gelegenheid van
**WERELD
KANKER
DAG2019**



Steun en aandacht voor wie geraakt wordt door kanker



Toon Hermans Huis Ede
Hoflaan 2, 6715 AJ Ede
Tel. 06 - 22 161 969
info@toonhermanshuisede.nl

Kijk voor meer informatie op
www.toonhermanshuisede.nl

Ons Open Huis (vervolg)

Ieder jaar wordt rondom Wereldkankerdag wereldwijd stilgestaan bij de impact van kanker. Op diverse plaatsen worden activiteiten georganiseerd. Ons Toon Hermans Huis houdt een Open Huis om ieder die geraakt wordt door kanker kennis te laten maken met onze activiteiten.

Dit jaar is ons Open Huis op zaterdag 16 februari van 12.00 uur tot 15.30 uur aan de Hoflaan 2 in Ede.

Bij de deur wordt u hartelijk ontvangen door één van onze gastvrouwen of -heren. U kunt een rondleiding krijgen door ons inloophuis en er is van alles te zien. Stands met informatie over onze

activiteiten zoals Bakkie Troost, de Klimopgroep en Toon Tuin, onze samenwerking met het Oncologisch Centrum van Ziekenhuis Gelderse Vallei, het buddyproject, haarwerken en Stichting Breiboezem.

Ook kunt u zich bij de deur inschrijven voor een gratis voetreflex- en lichaamsmassage en schoonheidsbehandeling. En er zijn workshops die u zeker niet wilt missen. U kunt aanschuiven bij de workshop Kleuren voor volwassenen, een workshop sieraden maken, een workshop mindfulness of een workshop bij ons koor Zingen voor je Leven volgen. Ook geeft ons koor gedurende deze

dag twee optredens. Altijd al willen leren tekenen of schilderen? Loop dan eens binnen in onze creatieve ruimte, ga in gesprek met onze cursisten van Lijn en Kleur en bekijk hun mooie werken. En koopt u ook een lootje voor de loterij? Er zijn mooie prijzen te winnen.

Natuurfotograaf Rob Uittenboogaard exposeert deze maand nog in De Open Hof, dus ook zijn prachtige foto's zijn te bekijken. Genoeg redenen om 16 februari nu direct in uw agenda vrij te houden!

Benefietconcert: Valentijnconcert Ensemble d'Amour

Een Valentijnconcert waar de liefde vanaf spat, zo is het benefietconcert dat zaterdag 16 februari aanstaande wordt gehouden ten bate van ons Toon Hermans Huis het beste te omschrijven.

Bekende solisten uit de regio verzorgen deze muzikale avond met opera, operette en musical, maar ook met klassiek ballet en streetdance. Operazangers en zangeressen Martine Alink, Wilma Engelage, Arrien van Prooijen de Jong, Veronique Lamers, Pieter Troost en Eddy Braam verzorgen het veelzijdige programma. Zij worden daarbij ondersteund door een toonaangevend ensemble met brede ervaring in de wereld van de opera dat speciaal voor deze gelegenheid is omgedoopt tot het Ensemble d'Amour. U kunt genieten van delen uit bekende opera's en musicals. Wat denkt u van de Zauberflöte, Barcarole: Belle nuit,

o nuit d'amour, of het Vilja lied van Frans Léhar? Dit alles onder leiding van dirigent Hans Lamers en pianist Chris Kok. Tijdens de pauze van dit concert wordt er gedanst door de leerlingen van Dansstudio Poppelaars. Na afloop kunt u nagenieten onder het genot van een drankje en de swin-

gende klanken van de band Timecruise.

Kaartverkoop:

Volwassenen 10 euro

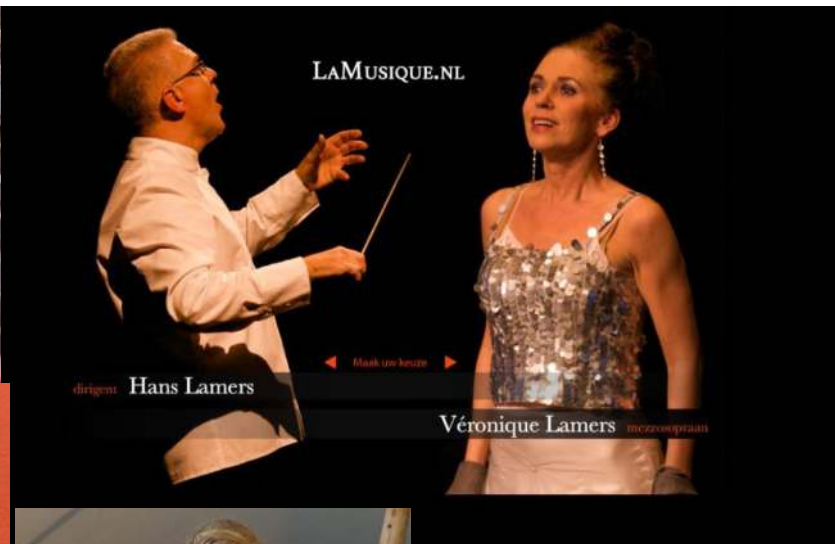
Studenten 13-18 jaar: 5 euro

Kinderen: gratis

Aanvang: 16.00 uur



Benefietconcert: Valentijnconcert Ensemble d'Amour (vervolg)



Benefietconcert: Valentijnconcert Ensemble d'Amour (vervolg)



Benefietconcert Ensemble d'Amour

Valentijnconcert ten bate van Toon Hermans Huis Ede

Muzikale leiding: Hans Lamers

Pianist: Chris Kok

Dans: Dansstudio Poppelaars

Zaterdag 16 februari 2019

De Open Hof, Hoflaan 2, Ede

Programma:

15.45 uur - Koor "Zingen voor je leven"

16.00 uur - Valentijnconcert "Ensemble d'Amour"

18.00 uur - Hapje en drankje
en de band Timecruise

Zie voor meer informatie
www.toonhermanshuisede.nl



Programma Valentijnconcert Ensemble d'Amour: deel 1

Valentijnsconcert Ensemble de L'Amour
o.l.v Hans Lamers, pianist Chris Kok
Zaterdag 16 februari, 16.00 uur
Programma – deel 1

Amadeus Mozart

Giovanne Liete

Ensemble

Die Zauberflöte : "Hm, Hm, Hm"

Papageno: Bertil, Tamino Pieter

Drei Damen: Martine/Margo/Arrien

Richard Rodgers (Koorbewerking W. Stickles)

Oh wat a beautiful morning

Ensemble, solo: couplet 1,2,Eddy

People will say

Ensemble Curly:Kees Laury:Wilma

Elton John

Dance op the robe

Ensemble Marelin en Violaure

Astor Piazzolla

Yo soy Maria

Trompet Hans, solo Veronique, dans

Syralene

Lucio Dalla

Caruso

Marelin (Ingekorte versie)

Don Carlos

Duet (Ingekorte versie)

Bertil en Roger

F. Léhar Die lustige Witwe,

Tanz und Vilja-Lied: Es lebt eine Vilja

Ensemble Hanna: Wilma (1couplet)

Duett : Lippen schweigen

Danilo : Bertil

Hanna : Wilma E.

Johann Strauß Jr. Die Fledermaus -

Im Feuerstrom der Reben

Ensemble Orlofsky:Loes, Adele:

Martine, Eisenstein: Pieter

Brüderlein und Schwesterlein

Eisenstein: Pieter, Rosalinde:

Ensemble Adele: Martine

Programma Valentijnconcert Ensemble d'Amour: deel 2

Valentijnsconcert Ensemble de L'Amour Programma – deel 2

Giuseppe Verdi - La Traviata

Brindisi : Libiamo ne lieti calici

Ensemble Alfred: Pieter en Roger

Violetta : Martine en Wilma

Duett :O Parigi

Roger en Martine

Pjotr Tsjaikovski

Ush vesher

Veronique Martine

J. Offenbach Les Contes d'Hoffmann -

Barcarole : Belle nuit, o nuit d'amour

Ensemble Arrien Wilma,

Carl Millöcker

Dunkel Rote Rosen

Eddy (Isouplet)

Gioachino A. Rossinni

Voga Tonio

Wilma Arrien

Don MClean

Starry starry night (ingekorte versie)

Marelin Violaure Dans Syralene

Leonard Bernstein

A boy like that

Martine Veronique

Tonight

Martine Roger Arrien

Mannen-ensemble

Arnold (Franz Walter) Schönberg

I dreamed a dream

Violaure

Stephan Sondheim

Sunday in the park

Ensemble Kees en Martine

Wijzigingen voorbehouden

Concert Zingen voor je Leven

En alweer een aankondiging! Dit keer voor een concert van ons koor Zingen voor je Leven op zondag 17 februari aanstaande.

De Zingen voor je Leven koren zijn voor mensen die direct of indirect door kanker zijn geraakt. De koren uit Ede, Arnhem en Nijmegen zingen deze middag samen onder leiding van Frohmut Knie en Anadya Wouters.

De enthousiaste zangers van de drie koren laten gevarieerde liederen uit verschillende landen horen en delen de vreugde van het zingen met u. De eerste harpiste van het Gelderse Orkest Diana de Vries en fluitiste Esther de Graaf begeleiden de zangers speciaal voor deze uitvoeringen en brengen ook instrumentale stukken ten gehore.

Het concert in De Open Hof aan de Hoflaan 2 in Ede begint om 15.00 uur. De entree is 5 euro. Een kaartje is te koop aan de deur.

Meer info:

<http://www.zingenvoorjeleven-arnhem-ed.nl/>

Zingen voor je Leven Ede, Arnhem en Nijmegen

*Concert 17 februari 2019
De Open Hof, Hoflaan 2, 6715 AJ Ede
Aanvang 15.00 uur*



*o.l.v. Anadya Wouters en Frohmut Knie
met muzikale begeleiding van
Diana de Vries harp en
Ester de Graaf fluit
Entree € 5,-*

Zingen geeft energie aan lichaam en geest



Sponsors bedankt!

Wat heeft u ons weer verrast in de afgelopen maanden. Wij zetten u dan ook graag even in het zonnetje. Bij de opening van ons inloophuis in De Open Hof hebben wij een prachtige bijdrage gehad van beheerders Hans en Lyda. Ook onze gast Adri verraste ons deze dag met twee prachtige bloemstukken voor onze huiskamer.

We hebben twee anonieme schen-

kingen ontvangen. Wij zouden u graag persoonlijk bedanken, maar hebben helaas geen gegevens van u kunnen achterhalen. Ook kregen wij een prachtige bijdrage van de Vrijzinnige Geloofsgemeenschap Ede, van De Ruiter Uitvaartzorg en van Bruil. En wij mochten de collectebus die bij Restore staat weer komen leegmaken wat zoals

altijd weer een mooi bedrag opleverde. En tenslotte een diepe buiging voor alle brugklassers van Het Streek die zo'n mooi bedrag ophaalden! Super gedaan kanjers!

Veel dank voor alle gulle giften. Dankzij u kunnen wij er zijn voor iedereen die geraakt wordt door kanker.

42.168 bezoekers op afdeling oncologie

In 2018 hebben onze ongeveer zestig vrijwilligers in Ziekenhuis Gelderse Vallei maar liefst 42.168 bezoekers ontvangen op de afdeling Oncologie.

34.696 op de poli en 7.472 op de dagbehandeling. Vrijwel alle bezoekers op de poli stelden een kopje koffie of thee zeer op prijs. Ook op de dagbehandeling boden de vrijwilligers de bezoekers iets te drinken aan en hielpen hen desge-

wenst met het bestellen van eten uit het restaurant. Als een bezoeker, patiënt of niet, behoefte had aan een praatje, had onze vrijwilliger een luisterend oor en ook dat werd zeer op prijs gesteld.

Onze vrijwilligers deden in 2018 ook dienst op de afdelingen Hematologie en Radiotherapie. Zij ontvingen daar 15.634 bezoekers die vaak ook

voorzien werden van een kopje koffie/thee of een glaasje water. Ook hier werden vele gesprekjes gevoerd.



Thema-avonden en bijeenkomsten Klimopgroep

Bij het kiezen van de thema's van onze thema-avonden en de bijeenkomsten van de Klimopgroep kijken we vooral naar de wensen van onze gasten. Waar heeft u behoefte aan? Waar zou u graag met ons over willen praten of waar wilt u graag meer informatie over?

Dit jaar willen we in ieder geval drie thema-avonden organiseren. De onderwerpen zijn: Voeding en beweging bij kanker, Prostaatanker en Angst bij kanker. Wanneer deze avonden plaatsvinden is nog

niet bekend, maar wij houden u via onze activiteitenagenda en onze website op de hoogte.



Ook de onderwerpen van de bijeenkomsten van onze Klimopgroep in de komende maanden zijn bekend.

Dinsdag 12 februari gaan we met elkaar in gesprek aan de hand van een speciaal memoirespel.

Een maand later, op 12 maart, praten we over de angst voor de terugkeer van kanker en op 9 april over rouw en verlies van gezondheid.

7200 kilo kleding!

Wat waren we blij toen we in 2017 3800 kilo kleding hadden ingezameld. Dan kunt u zich vast voorstellen hoe blij we dit jaar zijn als we u vertellen dat het nu bijna het dubbele is, namelijk 7200 kilo!

Omdat wij 25 cent per ingezamelde kilo van Reshare krijgen, betekent dit in 2018 1800 euro voor ons Toon Hermans Huis. Dankjewel aan iedereen die ons helpt inzamelen.

Een speciale vermelding voor Kringloopwinkel De Bromtol in

Bennekom, Voetbalvereniging Ede/Victoria, EHBO De Samariaan en mevrouw Zwart van Belvédère. Wat zij elke keer weer voor ons inzamelen is echt gigantisch. En ook in 2019 gaan we gewoon lekker verder natuurlijk!

Dus, heeft u kleding, schoenen, gordijnen of beddengoed? Doe het in een afgesloten zak en breng het naar ons inloophuis. U maakt ons er erg blij mee!

Welkom!

We hebben weer nieuwe vrijwilligers in ons Toon Hermans Huis. Een hartelijk welkom aan:

Albertine Tollenaar,
Carin Winter,
Fenna Fleeer,
Inge Piek,
Janna Kuiper,
Nel vd Steeg,
Plony Jol,
Willem Hendriksen.

Mijn leven met kanker

Onze gasten hebben allemaal hun eigen reden om ons inloophuis te bezoeken. Ze zijn zelf ziek of ziek geweest. Hebben een partner, ouder, broer of zus met kanker of vinden het fijn om met lotgenoten te praten. Ze bezoeken een thema-avond, maken deel uit van ons koor of komen naar een creatieve workshop om even los te zijn van de dagelijkse zorgen rondom het ziek zijn.

Jeannette van Grunsven kreeg vijf jaar geleden de diagnose baarmoederkanker. En hoewel zij eigenlijk vond dat zij helemaal niet in ons Toon Hermans Huis thuis hoorde, is ze nu toch blij dat ze de stap genomen heeft. "Waarom? Je krijgt hier echt een warme mantel om je heen?" Jeannette deelt haar verhaal.

"Zeventig jaar was ik toen de baarmoederkanker bij mij ontdekt werd. Er volgde een grote operatie. Mijn baarmoeder moest verwijderd worden, maar de operatie ging niet zoals gepland. Tijdens de operatie kreeg ik een hartinfarct. Lag ik daar na de operatie ineens op de hartbewaking in plaats van op de afdeling gynaecologie. En ik was dus niet alleen kankerpatiënt, maar ook hartpatiënt. Dat doet wel wat met je.

De chirurg had gelukkig wel goed nieuws voor mij. De omgeving van de baarmoeder was ook onderzocht en er waren geen uitzaaiingen. De kanker was weg en er waren geen bestralingen of chemo's nodig.

Toen ik een tijdje later weer opgeknapt was en in het dorp liep, kwam ik Ida tegen. Ik kende Ida van de toneelvereniging. Ida vroeg hoe het met mij ging en of ik het

leuk vond om straks een kopje koffie bij haar te komen drinken. Dan moest ik wel naar het Toon Hermans Huis komen, want daar is zij gastvrouw. Mijn eerste reactie was dat ik daar helemaal niet thuis hoorde. Ik had dan wel kanker gehad, maar ik had geen nare nabehandelingen gehad en was weer beter."

Omdat Ida Jeannette al kende, durfde ze wel een beetje aan te dringen. "Natuurlijk ben jij net zo goed welkom, waarom zou jij er niet bij horen?", zei Ida "kom maar gewoon". En dat deed Jeannette. En hoe was de kennismaking met ons inloophuis? "Vanaf het eerste moment dat ik hier binnenkwam, voelde het alsof ik een warme mantel om mij heen kreeg. Mentale hulp om om te gaan met mijn kanker had ik niet nodig, ik was immers weer gezond, maar wat ik wel heel fijn vond, was het contact met lotgenoten.

Elke eerste zondag van de maand kom ik naar Bakkie

Troost, een heerlijk moment op de zondag. Waar ik ook elke keer weer naar uitkijk, zijn de creatieve workshops. Elke donderdag schilder ik bij Lijn en Kleur, op de derde vrijdag van de maand ga ik naar Kleuren voor volwassenen en als er een workshop sieraden maken is, ben ik de eerste die zich aanmeldt. Daarom vind ik het ook extra leuk dat er vanaf nu elke maand een creatieve workshop wordt gegeven. Dat kan wat mij betreft niet vaak genoeg zijn!"

Denk je er nog steeds zo over dat je hier misschien niet thuis zou horen? "Nee, zeker niet. Ik ben hier echt op mijn plek. Soms hoor je natuurlijk ook wel eens moeilijke verhalen, maar dat geeft niet.

Het is fijn om verhalen te kunnen delen en we leven met elkaar mee als iemand een belangrijke uitslag krijgt. Ik ben gewoon heel blij met het Toon Hermans Huis, ik vertel er iedereen over."



Mijn werk als vrijwilliger

In ons Toon Hermans Huis werken alleen maar vrijwilligers. Zij zetten zich met hart en ziel op allerlei gebied in. Cissie van Egmond is één van hen. Zij is namens ons Toon Hermans Huis gastvrouw in het Oncologisch Centrum. Cissie beantwoordt drie vragen.

Waarom ben je vrijwilliger geworden?

Ik ben vrijwilliger geworden, omdat ik heel graag iets voor mijn lotgenoten wil doen. Lang heb ik niet hoeven nadenken in welke vorm ik dat wilde doen, de vrijwilligers van het Toon Hermans Huis in de Gelderse Vallei hebben indruk gemaakt op mij toen ik zelf ziek was. Ik vond het erg prettig tijdens mijn bezoek aan het ziekenhuis als er contact was met een vrijwilliger. Contact is zo belangrijk, want er zijn te veel mensen die het contact met je vermijden, omdat ze kanker niet begrijpen. Gewoon een vriendelijk gebaar, een kort gesprek, het kost zo weinig en het doet zo veel.

Heb je een bijzonder moment waar je nog wel eens aan terug denkt?

Er zijn zo veel momenten waar ik wel eens aan terug denk. Wanneer een stel de spreekkamer uitkomt en huilend in elkaars armen valt. Ik

krijg nog altijd een brok in mijn keel, omdat ik voel wat zij voelen. Nog niet zo heel lang geleden werd ik op de dagbehandeling aangetikt door een verpleegkundige. Een mevrouw wilde met mij praten en meer weten over het Toon Hermans Huis. Het ging om een mevrouw die een onderhoudskuur onderging, ze was



schoon verklaard gelukkig, maar zocht naarstig naar contact met kanker 'survivors'. Vrienden snappen haar niet, omdat ze het niet meegemaakt hebben. Ze heeft behoefte aan begrip en wil er graag over praten. Ze probeerde mij uit te leggen wat ze bedoelde, ik zag haar worstelen met het zoeken naar juiste woorden om mij te laten begrijpen wat kanker met je doet, en dat het niet klaar is als je genezen bent, dat er restschade is, beperkte energie, chemo brain enzovoort.

Toen ik haar vertelde zelf borstkanker gehad te hebben en haar volkomen begreep, viel er duidelijk een last van haar schouders en gooide ze haar hele verhaal eruit. Zo blij dat ze nu persoonlijk contact heeft met een lotgenoot die haar echt begrijpt. Dat ik aan een half woord genoeg heb. We hebben ruim en uur gepraat. Het deed haar duidelijk goed. Ze vertelde graag een keer naar het Toon Hermans Huis te willen gaan en daar een bakje troost te gaan drinken. En hier doe ik het voor, lotgenoten helpen.

Wat heeft het vrijwilligerswerk voor ons Toon Hermans Huis jou gebracht?

Elke keer als ik weer op de poli Oncologie sta, geeft mij dit een voldaan gevoel. Ik begrijp de mensen en zie vaak aan hun houding wat ze nodig hebben. Ik vind het dankbaar werk om het wachten in de wachtkamer voor hen iets dragelijker te maken. Het wachten op een belangrijke uitslag is zo slopend.

Wilt u net als Cissie vrijwilliger worden? Stuur u dan een mailtje naar info@toonhermanshuisede.nl of belt u met 06 - 22 161 969.

Zomaar wat cijfers over 2018

In 2018:

Zijn bij ons koor Zingen voor je Leven de kelen 279 keer gesmeerd

Werd Toon Tvenaars Kinderinloop 39 keer bezocht door een kind tussen de vier en twaalf jaar

Hebben 12 gasten meegedaan met Kleuren voor volwassenen

Werd er 461 keer aangeschoven bij Teken- en schilderclub Lijn en Kleur

Mochten wij 312 keer een gast bij onze inloop verwelkomen

Hebben 24 mensen Bakkie Troost bezocht

Werkten 26 weken lang elke woensdag 6 deelnemers in onze Toon Tuin, dus 156 harde werkers

Waren er buiten onze gasten om in 2018 nog 67 bezoekers in ons inloophuis



Toon Hermans Huis Ede

Hoflaan 2

6715 AJ Ede

06-22 161 969

info@toonhermanshuisede.nl

www.toonhermanshuisede.nl

Wist u dat:

- * Ons inloophuis elke dinsdag-, woensdag- en donderdagmiddag van 13:00 tot 16:30 uur geopend is?**
- * Er elke dinsdag- en donderdagmiddag van 13.30 uur tot 15.30 uur wordt getekend en geschilderd bij Lijn en Kleur?**
- * Ons koor Zingen voor je Leven om de week op dinsdagmorgen van 10.00 uur tot 12.00 uur repeteert?**
- * Wij elke eerste zondag van de maand van 14.00 uur tot 16.00 uur een Bakkie Troost schenken?**
- * Er voor kinderen van vier tot twaalf jaar elke week gratis creatieve workshops worden georganiseerd bij Toon Tvenaars Kinderinloop?**
- * U zich kunt aanmelden voor ons gastenbestand door een e-mail te sturen naar info@toonhermanshuisede.nl?**