

Voorjaar 2019

In deze nieuwsbrief

Een goed begin	2
Muurschildering Toon Tvenaars Kinderinloop	3
Informatiebijeenkomst	3
Ons Open Huis	4
Een staande ovatie	5
Concert Zingen voor je Leven	6
Meerwaarde inloophuis	7
Mijn werk als vrijwilliger	8
Nieuwe kledinginzameelaar	8
Mijn leven met kanker	9
Een terugblik op 2018	10
Sponsors bedankt!	10
Onze vacatures	11
Afscheid Marion	11
Roparun	12
Stagiaire Anne	12
Expositie	13

Er is maar weinig te koop waar je rijker van wordt

Toon

De eerste maanden van dit jaar zijn drukke maar heel goede en gezellige maanden geweest in ons Toon Hermans Huis.

Nu de tulpen weer boven de grond staan, is het weer tijd om jullie via onze nieuwsbrief te vertellen wat er in ons huis allemaal is georganiseerd.

Er is veel gezongen in ons Toon Hermans Huis. Zowel door een prachtig samengesteld koor als door ons eigen koor Zingen voor je Leven dat dit jaar alweer tien jaar bestaat. Het Zingen voor je Leven concert vond plaats samen met de koren uit Arnhem en Nijmegen.

Persoonlijk vond ik de opening of eigenlijk de onthulling van de muurschildering van Toon Tvenaars Kinderinloop indrukwekkend. Ons inloophuis voor kinderen met kanker of kinderen die te maken hebben (gehad) met kanker heeft in ons Toon Hermans Huis een aparte ruimte. Kinderen kunnen er knutselen,

met techniek bezig zijn, van alles en nog wat wordt er georganiseerd.

Iets langer dan een halfjaar geleden hebben wij een gift ontvangen via de familie van Rika, een door ons graag geziene gast.

Rika is helaas overleden en ze had de wens om onze Toon Tvenaars Kinderinloop te ondersteunen. Met het geld dat haar familie bij haar afscheid heeft opgehaald hebben wij een muurschildering laten maken om de ruimte van de kinderinloop op te vrolijken.

De onthulling van de muurschildering vond plaats in bijzijn van Rika's man, hun dochter en zoon en kleindochter. Haar zoon was er zelfs speciaal voor uit België gekomen. Onze schilderes Henrike was natuurlijk ook aanwezig en heeft als eerbetoon de naam van Rika op de muur geschreven.

Ik denk vast dat Rika dik tevreden zal zijn.

Op pagina 3 ziet u hoe kleurrijk de muur van Toon Tvenaars Kinderinloop geworden is.

In deze nieuwsbrief leest u ook over ons jaarlijkse pannenkoek bakevenement met Pinksteren voor de Roparun. Hiervoor zijn wij nog op zoek naar vrijwilligers die willen komen helpen bakken. Een paar uur zou al fijn zijn!! Bent u erbij?

Namens het bestuur van het Toon Hermans Huis wens ik jullie een heel goed voorjaar toe.

Miranda Freriks,
Voorzitter dagelijks bestuur



Een goed begin van 2019

Wij zijn het jaar 2019 goed begonnen in ons Toon Hermans Huis. Samen met onze vrijwilligers blikten we terug op 2018 en keken vooruit naar 2019. We hebben geproost op het nieuwe jaar én onze vrijwilligers bedankt voor hun tomeloze inzet!



Muurschildering Toon Tvenaars Kinderinloop

Heeft u de kleurrijke muurschildering bij Toon Tvenaars Kinderinloop al gezien? Deze muurschildering is ontworpen en geschilderd door onze schilderdocente Henrike ter nagedachtenis aan onze gast Rika van Zoelen.

Rika was al sinds 2012 een graag geziene gast in ons Toon Hermans Huis. Ze sloeg geen kralenworkshop over, deed samen met haar man mee met de cursus yoga en kwam ook graag zomaar even bij ons binnenlopen voor een bakje koffie. In de zomer van 2018 overleed Rika.

Rika wilde liever een donatie voor Toon Tvenaars Kinderinloop dan bloemen en daarom stonden er collectebussen voor ons Toon Hermans Huis bij haar uitvaart. Dit leverde het mooie bedrag van ruim 900 euro op, dat wij uiteraard gaan gebruik-

ken voor onze kinderhoek.

Omdat wij graag een blijvend aandenken aan Rika wilden hebben, hebben we kunstschilder Henrike van de Kraats gevraagd een muurschildering in onze creatieve ruimte te maken.

Woensdag 13 februari waren Rika's man, zoon, dochter en kleindochter naar ons Toon Hermans Huis gekomen om de muurschildering te bewonderen. Ter herinnering aan Rika plaatste Henrike haar naam op de muurschildering.



Informatiebijeenkomst Ziekte van Waldenström



In het auditorium van Ziekenhuis Gelderse Vallei vond zaterdag 9 februari een informatiebijeenkomst plaats over de Ziekte van Waldenström. Ook ons Toon Hermans Huis was uitgenodigd om aanwezig te zijn en te vertellen over onze activiteiten voor mensen die geraakt worden door kanker. Op die uitnodiging gingen wij na-

tuurlijk graag in. Deze dag vertelde dr. Velders over de ziekte van Waldenström anno 2019 en de ontwikkelingen. Ruim 100 aanwezigen luisterden gebouid naar haar verhaal. Daarna was er volop gelegenheid om elkaar te ontmoeten en langs de diverse stands te lopen.

Weer zo'n succesvol Open Huis



Elk jaar rondom Wereldkankerdag houden wij Open Huis. Nou is zo'n dag dankzij de inzet van vele vrijwilligers altijd een succes, maar dit jaar stak er toch weer met kop en schouders bovenuit.

Honderdtwintig bezoekers maakten kennis met ons inloophuis, vijf mensen lieten zich masseren, vijf mensen ondergingen een voetreflexmassage, zes kregen een schoonheidsbehandeling, drie deden mee aan de zangworkshop van ons koor Zingen voor je Leven

en regelmatig schoof er een gast aan bij onze schilderclub Lijn & Kleur, een workshop kleuren of sieraden maken.

De loterij die mogelijk was door de sponsoring van Blond Amsterdam, DA Bouwland, Optiek Sloof, Het Dierenparadijs, Trends, Fietsreparatie Bellestein, Stomerij Temponette, 2Kappers, Equipe Hairstyling, Flamingo Bloemen, Velthuis Decoratie en HB Juweliers en Goudsmiden bracht maar liefst 500 euro op.

Daarnaast willen wij Rianne van Nuland bedanken voor het geven van de schoonheidsbehandelingen, Ans van der Laan voor de voetreflexbehandeling, Tineke Bakker en Annelies Hoefsloot voor de massages en al die vele vrijwilligers die van deze dag zo'n succes hebben gemaakt.

Beheerders van De Open Hof, Hans en Lyda, bedankt voor jullie hulp en gastvrijheid!

Een staande ovatie!

Een staande ovatie, bloemen, lieve woorden en tientallen mooie berichten. De reacties na afloop van het benefietconcert ten baten van ons Toon Hermans Huis Ede waren overweldigend. Initiatiefneemster Arrien van Prooijen-De Jong is vooral trots op al die mensen die belangeloos meewerkten. "De operazangers, de pianist, de dirigent, de kinderen van Dansstudio Poppelaars, we hebben er met z'n allen een fantastische middag van gemaakt."

Maanden lang werd er gerepeteerd, maar het resultaat was dan ook verbluffend. "Het was een Valentijnconcert waar de liefde vanaf spatte", vindt Arrien van Prooijen. In het najaar ontstond het idee om aansluitend aan het Open Huis een benefietavond te organiseren. Arrien, zelf operazangeres, nam

het initiatief. "Eerst heb ik alle zangers gevraagd om mee te doen. Een deel van hen zingt bij het Gelders Opera – en Operette Gezelschap en hun agenda's zijn meestal snel vol. Toch was iedereen gelijk enthousiast om mee te doen."

Zo ook dirigent Hans Lamers en pianist Chris Kok. "Hans gaat altijd voor kwaliteit en zonder goede pianist kun je natuurlijk niets beginnen. Samen hebben we een afwisselend repertoire samengesteld met muziekstukken als Die Zauberflöte van Mozart, Dance on the robe van Elton John en I dreamed a dream uit Les Misérables. Er zaten echt moeilijke stukken bij waar uren op gestudeerd is."

Zaterdag was het dan zover. De zaal in De Open Hof was zo goed als uitverkocht. Alleen de opkomst van het Ensemble d-

Amour, gekleed in stijlvol rood en zwart, en later in blauw en met maskers, was al indrukwekkend. Het publiek genoot, de dirigent kondigde de stukken met veel enthousiasme aan, de zangers zongen prachtig en de pianist speelde de sterren van de hemel. Tussendoor was er een dansoptreden van klassiek ballet en streetdance door de leerlingen van Dansstudio Poppelaars. En weer volgde een welverdiend applaus. Na afloop van het benefietconcert was er nog meer muziek. Arrien: "Op de swingende klanken van de band Timecruise gingen de voetjes van de vloer en werd er gezellig nagepraat over deze geweldige avond."

Een groot dankjewel aan alle operazangers, de pianist, de dirigent, dansers en de band!



Concert Zingen voor je Leven

Op zondag 17 februari was er een schitterend concert van de Zingen voor je Leven koren uit Ede, Arnhem en Nijmegen in De Open Hof. De liederen van over de hele wereld werden begeleid door harp, fluit en djembé. Marlijn Boggia, één van de koorleden, reageert:

“Met de akoestiek van de kerk, was het een waar spektakel. Het plezier spatte er vanaf. De tekst van een van de liederen, zegt genoeg:

Zing dan, al zit je alles tegen
Zing dan, de wolken gaan opzij

met zon erbij, je wordt weer blij

Mijn vrienden zing dan,
én zing samen met mij!”

Zin om ook een keer mee te zingen? We repeteren op dinsdag in de even weken.



Onderzoek bevestigt meerwaarde van ons inloophuis!

Onderzoek naar de door IPSO inloophuizen, waaronder ons Toon Hermans Huis, aangeboden informele zorg bij kanker wijst uit dat 96% van de bezoekers een positief effect ervaart. Uit dit door Sinzer en in samenwerking met KWF uitgevoerd onderzoek blijkt verder dat 84% van de bezoekers vindt dat door het bezoek aan het inloophuis hun kwaliteit van leven is verhoogd.

Ook hoog scoort: beter kunnen ontspannen en beter hulp durven vragen door het bezoek aan het inloophuis. Daarnaast is vastgesteld dat inloophuizen een belangrijke bijdrage leveren bij arbeidsparticipatie.

Ons Toon Hermans Huis Ede is lid van brancheorganisatie IPSO. Bij ons inloophuis kunnen mensen met kanker en hun naasten terecht voor laagdrempelige psychosociale ondersteuning, contact met lotgenoten, informatie en activiteiten gericht op ontspanning, expressie en verwerking.

Dat gasten de toegevoegde waarde van ons inloophuis ervaren, weten we door gesprekken die wij dagelijks voeren. Maar wij weten ook dat onderzoek van belang is voor verwijzers binnen het oncologische veld en voor het verkrijgen van financiering.

De effecten die zijn geconstateerd blijken goed te passen bij het gedachtegoed van de positieve gezondheid, zoals die is ontwikkeld door Machteld Huber. De definitie van gezondheid die zij hanteert betreft: het vermogen van mensen om met de fysieke, emotione-

le en sociale levensuitdagingen om te gaan en zo veel mogelijk eigen regie te voeren. Deze brede kijk op mens en gezondheid hanteert het Toon Hermans Huis Ede ook. Landelijk bieden inloophuizen voor 89% van de gasten meerwaarde op ten minste drie van de zes domeinen van positieve gezondheid.

Het grootste effect wordt vastgesteld op het maatschappelijk functioneren, gevolgd door mentaal functioneren, kwaliteit van leven en dagelijks functioneren. Uit het onderzoek blijkt nadrukkelijk dat inloophuizen de zelfregie stimuleren en bijdragen aan activering en meedoen binnen de samenleving. Het helpt ook dat landelijk 54% van de gasten aangeeft zich energiever te voelen door het bezoek aan het inloophuis. Een belangrijk onderzoeksresultaat omdat vermoeidheid klacht nummer één is bij kanker.

Met meer financiële ondersteuning kan ons Toon Hermans

Huis van waarde zijn voor een nog grotere groep mensen. Daar toe is het ook belangrijk dat verwijzers actiever attenderen op de informele ondersteuningsmogelijkheden. Investering en verwijzing naar inloophuizen betaalt zich terug in een belangrijke bijdrage aan het leven van mensen met kanker, dat niet in geld is uit te drukken.

Tegelijkertijd is dit kostenbesparend, voornamelijk door de maatschappelijke bijdrage die inloophuizen leveren op gebied van terugkeer naar werk. Sinzer heeft aangegeven dat met een voorzichtige inschatting en bij de huidige aantallen, het specifiek voor dit thema, nu al gaat om een landelijk bedrag van rond de 8 miljoen euro.

Mocht u interesse hebben in het gehele onderzoek, neemt u dan contact met ons op via:
06 – 22 161 969 of
info@toonhermanshuisede.nl



Mijn werk als vrijwilliger

In ons Toon Hermans Huis werken alleen maar vrijwilligers. Zij zetten zich met hart en ziel op allerlei gebied in. Gerrit van Engelenburg is één van hen. Hij is gastheer in ons Toon Hermans Huis, was jarenlang onze huismeester op de Telefoonweg, is onze bhv'er en assisteert onze coördinator bedrijfsvoering met allerlei handen en spandiensten. Gerrit beantwoordt drie vragen.

Waarom ben je vrijwilliger geworden? Ik was op de Vrijwilligers Bazenmarkt en heb toen even met Cees gesproken. Toen ik met 57,5 jaar met functioneel leeftijdsontslag ging, het was toen 1 november 2015, heb ik een goed gesprek met Cees in het Toon Hermans Huis gehad en mij aangemeld als vrijwilliger. Ik ben net 61 geworden.

Heb je een bijzonder moment waar je nog wel eens aan terugdenkt? Jazeker, de eerste keer dat ik gastheer was. Ik was de enige gastheer en er kwamen nieuwe gasten. Ik was blij dat Mariet er was zodat zij mij kon helpen.

Wat heeft het vrijwilligerswerk voor ons Toon Hermans Huis jou gebracht? Ik voel me heel goed bij het werk dat ik doe. Ik mag zelf

aangeven wanneer het mij het beste uitkomt. Als ik tijd heb, ruil ik ook weleens een dienst of val ik voor iemand in. Ik werk dan niet meer, maar ik ben hartstikke druk. Ik sport graag bij Tesqua, ben al vijftien jaar EHBO'er en ik ben sinds drie jaar penningmeester bij de Bond van Wapenbroeders regio Arnhem en omgeving en al meer dan twintig jaar lid. Ook zit ik in het bestuur van vakbond ACOM en ben ik vrijwilliger bij voetbalvereniging Ede/Victoria, het bestuur van

schoolvoetballen, ben ik vrijwilliger bij Buurtcentrum Ons Honk én heb ik als donor inmiddels 168 keer bloed en plasma gegeven. Op donderdag ben ik oppasopa van mijn twee kleindochters Jill van vier jaar en Sara van twee. Zij wonen in Vleuten. De weekenden probeer ik vrij te houden voor mijn vriendin Lucia die in Almere woont. Zo zie je maar, als je niet meer hoeft te weken, kun je nog steeds heel druk zijn."



Nieuwe kledinginzamelaar

Onlangs hebben wij bericht gekregen van Reshare dat wij geen kleding meer voor hen kunnen inzamelen. Heel jammer, want wij kregen 25 cent per ingezamelde kilo. Maar... wij hebben een nieuwe inzamelaar gevonden. De komende tijd haalt Restore de kleding bij ons op. Belangrijk is wel dat het om

bruikbaar textiel gaat. Dus kleding, schoenen, beddengoed, handdoeken e.d. die u zelf niet meer gebruikt, maar nog wel bruikbaar zijn voor anderen. U kunt uw textiel aanbieden in een plastic zak.

Restore
kringloop

Helpt u ons inzamelen?

Mijn leven met kanker

Onze gasten hebben allemaal hun eigen reden om ons inloophuis te bezoeken. Ze zijn zelf ziek of ziek geweest. Hebben een partner, ouder, broer of zus met kanker of vinden het fijn om met lotgenoten te praten. Ze bezoeken een thema-avond, maken deel uit van ons koor of komen naar een creatieve workshop om even los te zijn van de dagelijkse zorgen rondom het ziek zijn.

Gerry Wijnhoven is één van onze vaste gasten. Elke woensdagmiddag komt hij samen met zijn negenjarige zoon Bart naar ons inloophuis. Bart gaat knutselen bij Toon Tvenaars Kinderinloop en Gerry schuift aan voor een kopje koffie en een praatje met onze gastvrouw of gastheer. Samen, en toch ieder op zijn eigen manier, verwerken zij het gemis van hun vrouw en moeder die in oktober 2015 overleed aan borstkanker.

“Het duurde best even voor ik de moed had verzameld om hier over de drempel te stappen”, begint Gerry zijn verhaal. “Mijn vrouw Petra hoorde in 2014 dat zij uitgezaaide borstkanker had. Ze kreeg vier verschillende chemo’s en koos voor een borstamputatie. Ze had er alles voor over, als de kanker maar uit haar lichaam ging. Helaas, er was niets meer aan te doen. Ze konden haar leven alleen verlengen. We hebben dit nieuws vanaf het begin eerlijk met onze zoons Jasper en Bart gedeeld. Ook op school wisten ze ervan.

In maart zijn we nog samen naar Euro Disney geweest. Heel dubbel, want hoe leuk het ook was, je weet dat het voor het laatst met z’n vieren is. Petra overleed in oktober. Ook de klasgenoten van Jasper en Bart waren bij de crematie, net als het voetbalteam van Jasper. Dat deed ons heel goed. Een dag later wilden de jongens weer naar school en dat was goed.”



In de tijd dat Petra ziek was, had zij van de palliatiefverpleegkundige een folder van ons Toon Hermans Huis gekregen. “Op dat moment ging alles zo snel en waren we er nog niet aan toe”, vertelt Gerry.

Dat moment kwam eind mei 2016. “Eindelijk had ik de moed verzameld om naar het Toon Hermans Huis te bellen. Ik vertelde wat er gebeurd was en dat mijn zoons Jasper en Bart graag wilden komen. Dat was even jammer, er was nog één keer Toon Tvenaars Kinderinloop en dan was het zomervakantie. Lily vroeg of ik na de vakantie terug wilde bellen, maar omdat ik bang was dat ik dan niet meer zou durven, zei ik dat dat ze onze gegevens maar gelijk moest opschrijven. Ik wilde die drempel niet opnieuw over. Die afspraak stond.”

Die drempel bleek gelukkig heel erg mee te vallen. In september kwamen Gerry, Jasper en Bart voor het eerst naar ons inloophuis. Jasper zat toen in groep 7 en Bart in groep 3. Jasper en Bart gingen knutselen bij Toon Tvenaars Kinderinloop en voor Gerry werd een kop koffie ingeschonken in de huiskamer. We zijn nu bijna drie jaar verder. Jasper

zit inmiddels op de middelbare school en Bart is bijna 10 en komt nog elke week. “Hij heeft het hier heel goed naar zijn zin. Hij is gek op knutselen, en hij hoeft hier zoals hij zelf zegt even niet aan het gemis van mama te denken. Hij kan hier over haar praten, maar dat hoeft niet. Hij mag ook gewoon lekker knutselen. Als hij woensdag ‘s morgens wakker wordt, vraagt hij altijd of hij even op de website van het Toon Hermans Huis mag kijken om te zien wat hij vanmiddag gaat knutselen. Bart heeft al veel mensen kunnen verrassen met één van zijn knutselwerken. Hij neemt ook regelmatig een vriendje mee. Dat kan hier gewoon. En als ze dan iets geknutseld hebben, nemen ze het de volgende dag mee naar school om het in de klas te laten zien.” Ook Gerry komt graag naar ons Toon Hermans Huis. “Ik kan mijn verhaal kwijt en het is ook fijn om te praten met anderen, om hun verhalen te horen. We leven met elkaar mee, bijvoorbeeld als iemand een spannende uitslag krijgt. Het is dan heel fijn om te horen dat iemand een goed bericht heeft gekregen!”

Een terugblik op 2018

*Het leven is een gunst
Te weten hoé een kunst.*

Toon

Met dit korte gedichtje van Toon Hermans openen wij ons jaarverslag 2018. Een jaar waarin we met ons inloophuis zijn verhuisd naar De Open Hof. We voelen ons erg welkom op deze mooie, goed bereikbare locatie. We hebben ook gemerkt dat onze bezoekersaantallen toegenomen zijn. Zowel op de inloopmiddagen als bij de activiteiten voor volwassenen en kinderen. Onze 255 activiteiten zijn bezocht door 1716 deelnemers en 379 gasten kwamen naar onze inloopmiddagen.

Al ruim zes jaar zorgen onze gastvrouwen en gastheren in het Oncologisch Centrum van Ziekenhuis Gelderse Vallei voor een warm welkom door hun aanwezigheid, hun aandacht voor patiënten en hun begeleiders en zij schenken daarbij een kopje koffie of thee. De vrijwilligers ontvingen daar maar liefst 42.168 bezoekers, waarvan 34.696 op de poli en 7.472 op de dagbehandeling. De bezoekers ervaren onze aanwezigheid als een warme deken in de moeilijke tijd die zij doormaken.

Naar aanleiding van vragen en sig-

nalen zijn we in 2018 ook gestart met twee nieuwe projecten: Het buddyproject en de Toon Tuin.

Patiënten, die net te horen hebben gekregen dat bij hen borst- of darmkanker is geconstateerd, krijgen de mogelijkheid om in contact te komen met een buddy; iemand die ook borst- of darmkanker heeft gehad, een behandeling heeft ondergaan, de ziekte heeft verwerkt en uit eigen ervaring kan helpen om het leven weer op te pakken. Het afgelopen jaar zijn verschillende buddy's hiervoor opgeleid.

Tuinieren kan een heilzame werking hebben als je geconfronteerd wordt met kanker. Daarom zijn wij in samenwerking met Tuinenpark De Koekelt gestart met onze Toon Tuin. Zes gasten en drie ervaren tuinders werken samen in onze tuin en leren van elkaar. De Toon Tuin was een succes in 2018 en wordt in 2019 dan ook voortgezet.

Op verzoek van IPSO en het KWF heeft ons Toon Hermans Huis meegewerkt aan een onderzoek naar de maatschappelijke effecten die inloophuizen

hebben op hun bezoekers en de maatschappij in bredere zin. Onze bezoekers geven aan dat lotgenotencontact de meest gehoorde wens is van mensen met kanker. Er vindt een verbetering plaats door het bezoek aan het inloophuis zowel als het gaat om lichaamsfuncties als om het mentaal welbevinden en de kwaliteit van leven.

Ons Toon Hermans Huis wordt geheel gerund door vrijwilligers. Zo'n 100 vrijwilligers waren in 2018 actief als gastvrouw/gastheer in ons inloophuis en/of op de afdeling Oncologie van Ziekenhuis Gelderse Vallei, als beheerder, als bibliothecaresse, als organisator van de kunsttentoonstellingen, als administratief medewerker, als docent, als coördinator of als bestuurslid.

Al deze vrijwilligers hebben in 2018 met elkaar tenminste 12.000 uur inzet geleverd!

Het volledige jaarverslag 2018 en het effectonderzoek IPSO inloophuizen zijn te vinden op onze website.

Sponsors bedankt!

Gelukkig mogen wij ook deze nieuwsbrief weer een aantal gulle gevers bedanken. Diverse particulieren hebben een schenking gedaan. De Diaconie van de Protestantse Gemeente Veenendaal schonk ons 500 euro en de Protestantse Wijkgemeente Noord 275,67 euro. Ook de Oude Kassa heeft weer aan ons gedacht. Wij

kregen afgelopen maand maar liefst 1500 euro gestort. Geweldig bedankt allemaal! Een speciale vermelding geven wij ook graag aan Teus Everts. Teus heeft onze Toon Tuin een kas geschonken. Wat een geweldig cadeau, daar zullen onze tuinders veel plezier aan beleven. Bedankt Teus!



Bent u onze nieuwe gastvrouw of gastheer?



Zo'n 50 vrijwilligers van het Toon Hermans Huis werken ieder een paar dagdelen per maand in het Oncologisch Centrum van Ziekenhuis Gelderse Vallei. In de sfeervol ingerichte wachtruimte bieden zij de bezoekers (patiënten en hun begeleiders) iets te drinken aan,

wijzen hen zo nodig de weg of begeleiden hen bijvoorbeeld naar het laboratorium of naar radiologie. Maar vooral bieden zij een luisterend oor en maken een praatje als een bezoeker daar prijs op stelt.

Hetzelfde doen de vrijwilligers voor de patiënten op de achterde wachtruimte gelegen afdeling dagbehandeling. Patiënten vertoeven daar wat langer en stellen een drankje, een praatje en eventueel hulp bij het bestellen van eten uit het restaurant zeer op prijs.

Heb je interesse in dit waardevolle en dankbare werk en speel je met de gedachte ook gastvrouw of gastheer in het ziekenhuis te worden? Neem dan con-

tact op met ons op. Wij leggen je graag alles uit en beantwoorden al je vragen.

Ook in ons Toon Hermans Huis aan de Hoflaan zouden we graag nieuwe gastvrouwen en -heren willen inzetten. Al onze vrijwilligers krijgen een driedaagse opleiding aangeboden. In september start de volgende opleiding. U bent van harte welkom om een keer een dagdeel mee te lopen alvorens u zich aanmeldt.

Meer informatie over onze vacatures is te krijgen via:
info@toonhermanshuisede.nl
 of 06—22 161 969.

Na 7 jaar afscheid van Marion als coördinator

Marion Schimmel is sinds 2012 onze coördinator in het Oncologisch Centrum van Ziekenhuis Gelderse Vallei. Onlangs heeft zij besloten om met het coördinatorschap te stoppen. "Na zeven jaar vind ik het een mooi moment om het coördinatorstokje aan iemand anders over te dragen."

In 2012 zijn wij gestart met het werven van vrijwilligers voor het Oncologisch Centrum. Marion: "Het Oncologisch Centrum was nog in aanbouw en het duurde nog een hele tijd voordat het klaar was. In 2013 zijn wij als vrijwilligers aan de slag gegaan en vanaf dat moment was ik het aanspreekpunt voor de mensen die zich beschikbaar stelden als vrijwilliger. Er was nog een heleboel te leren en te wennen, vanuit het ziekenhuis

en ook voor ons. Maar na een tijdje hadden we onze draai gevonden, voelden we ons welkom en dat is gelukkig ook zo gebleven."

Het werven en gesprekken voeren met nieuwe vrijwilligers vond Marion altijd een bijzondere ervaring.

"Soms waren er wat ingewikkelde zaken, maar met hulp van anderen werd dat altijd weer opgelost. De laatste jaren met Loek, eerder met Mieke en John. De taken waren goed verdeeld en er was altijd genoeg ruimte om elkaar te benaderen.

Met een aantal vrijwilligers werkte ik regelmatig samen en sommigen ontmoette ik op andere bijeenkomsten."

Gelukkig hoeven we niet helemaal afscheid te nemen van Marion. Ze blijft gastvrouw in het Oncologisch Centrum. "Dit werk heeft mijn hart en ik wil het dan ook met zekere regelmaat blijven doen."

Ton van Rijswijk volgt Marion op als coördinator. "Zij is heel enthousiast om te beginnen. Ik wens haar samen met Loek een mooie tijd!" In onze volgende nieuwsbrief stelt Ton zich aan u voor.

Pannenkoekenbakkers gevraagd!

Ook dit jaar is Ede weer één van de doorkomstplaatsen van de Roparun. In de nacht van Eerste naar Tweede Pinksterdag komen ruim 100 teams van lopers en hun verzorgers dwars door Ede en Bennekom. De route loopt door de brandweerkazerne in Ede. Daar worden de lopers verwelkomd met muziek en een warme pannenkoek. Het is ook een plek waar men kan uitrusten of een douche kan nemen. Kortom, een bruisende Oase in een lange nacht.

Het geld dat wordt opgehaald tijdens de Roparun wordt toegekend aan projecten die bijdragen aan de missie van Roparun: 'Leven toevoegen aan de dagen waar vaak geen dagen meer kunnen worden toegevoegd aan het leven'. Ook ons Toon Hermans Huis heeft al een aantal keren een flinke gift gekregen.

Wij werken dan ook graag mee om van de doorkomst in Ede een succes te maken. Het is zo langzamerhand een traditie dat wij met een team van vrijwill-



ligers pannenkoeken bakken voor de lopers en hun verzorgers. Dit jaar zijn er meer dan 100 ploegen die uit gemiddeld 25 personen bestaan. Kortom, we hebben een flinke ploeg mensen nodig die pannenkoeken willen komen bakken, inpakken en uitdelen. Hierbij dan ook onze oproep aan iedereen:

Kom ons in de avond en nacht van 9 op 10 juni een paar uurtjes helpen. Ook familieleden, burens of kennissen zijn van harte welkom. De ervaring leert dat het een heel gezellige nacht wordt in en op het terrein van de brandweer.

We starten met het bakken om 21.00 uur. In principe gaan we uit van drie ploegen: van 21.00-01.00 uur, van 01.00-05.00 uur



of van 5.00-9.00 uur. De lopers komen naar verwachting tussen 3.00 uur en 8.00 uur binnen. Als je wilt meedoen aan dit gezellige en zinvolle evenement dan kun je je opgeven bij Leny. Je kunt aangeven of je de hele nacht wilt meedoen of bij welke ploeg je ingedeeld wilt worden.

Bel gerust als je meer informatie wilt. Leny Oosterbaan is te bereiken via: 06-13068931

'Fijn dat er een plek zoals het Toon Hermans Huis bestaat'



Hoi, ik ben Anne van de Bunt, ik ben 15 jaar en zit in 4 havo van het Marnix. In april heb ik twee middagen stage gelopen bij de schildergroep van het Toon Hermans Huis Ede. Ik vond het erg leuk om hier dinsdag en donderdag te zijn. Het is fijn dat er een plek zoals het Toon Hermans Huis bestaat, waar mensen kunnen samen-

men om lekker te schilderen. Het was bijzonder om te zien hoe iedereen schilderde. Ieder had zijn eigen stijl en schilderde wat hij of zij mooi vond. Iedereen was heel aardig en gastvrij, ik heb veel geleerd van deze twee stagemiddagen. Ik vond het fijn dat ik erbij was. Groetjes, Anne.

Bijzondere expositie van vier schildervriendinnen



We hebben in de maanden juni, juli en augustus weer een nieuwe expositie in ons Toon Hermans Huis in De Open Hof. Het is alweer een heel bijzondere. Dit keer exposeren vier schildervriendinnen hun werken: Annemieke Tijsseling, Rita Passies, Thea Veldhuizen en Fia Quint.

De eerste schildervriendin die exposeert is Annemieke Tijsseling. In 2015 won zij de eerste publieksprijs bij de amateurkunsttentoonstelling in Kerhnen. Als kind zat zij al vaak te tekenen en wist zij al dat zij daar later iets mee wilde gaan doen. Het advies om 'het niet te laten liggen' kreeg zij ook van haar tekenleraar op de middelbare school. Jaren later is zij inderdaad gaan schilderen. "Ik begon met een cursus aquarel in Cultura, maar de model- en portretcursus lonkte en het volgende seizoen

stapte ik over. Eerst met pastelpotlood, later met acrylverf." Mensfiguren hebben altijd Annemiekes bijzondere voorkeur gehad. "Zelfs als ik naar abstractie streef, komt het mensfiguur daar vaak vaag in terug. Het mooiste maar ook moeilijkste is om te balanceren tussen abstractie en figuratief werk. Vaak verlies ik mijzelf gaandeweg in het schilderen en wordt het uiteindelijk toch weer figuratief. Simpelweg omdat dat makkelijker is, maar ook omdat ik dat het leukste vind om te doen."

De tweede schildervriendin is Rita Passies. Door de jaren heen is schilderen een creatieve uiting geworden die Rita met veel plezier en passie uitvoert. "In de afgelopen 26 jaar heb ik al veel technieken onder de knie gekregen. Van een onderwerp als een

tulp ging ik over op olifanten en andere dieren. Nu schilder ik graag bomen, op allerlei manieren. Wat ik op het doek creëer, kan op allerlei manieren ontstaan. Bijvoorbeeld door reizen of door de natuur om mij heen." Rita vindt het fascinerend om steeds weer de uitdaging aan te gaan om iets te laten ontstaan. "Het is mooi om te zien wat er soms zomaar onder je handen ontstaat. Ik wens alle bezoekers van onze expositie dan ook veel kijkplezier."

Net als de andere schildervriendinnen vindt ook Thea Veldhuizen het bijzonder om als vriendinnenclubje samen in De Open Hof te exposeren. Thea volgt al schilderlessen sinds 1987. Steeds bij verschillende docenten, eerst bij KREK, toen bij Cultura en sinds 14 jaar bij Johan Timmers in Lunteren. "Ik begon met aquarel, toen acryl en gemengde technieken en nu veelal olieverf. Vanaf 2015 geef ik schilderlessen in mijn Atelier Theatief en begeleid ik mensen met het niet te stoppen schilderproces. Het is een mooie mix van creativiteit en ontdekken, stoeien met een nieuw wit doek, de uitdaging aangaan en doorgaan. U vindt meer over Thea's werk op www.theatief.nl.

De laatste schildervriendin die exposeert is Fia Quint. 28 jaar geleden is zij begonnen met aquarel bij het KREK. "Ik heb verschillende technieken uitgeprobeerd. Nu schilder ik vooral met acrylverf. Na stillevens, bloemen en een enkel landschap schilder ik nu voornamelijk dieren."

Deze expositie is te bewonderen gedurende de openingstijden van De Open Hof.



In de maanden juli en augustus zijn wij op woensdagmiddag niet geopend. Uiteraard bent u op dinsdag- en donderdagmiddag gewoon van harte welkom bij onze inloop.

Toon Hermans Huis Ede

Hoflaan 2

6715 AJ Ede

06-22 161 969

info@toonhermanshuisede.nl

www.toonhermanshuisede.nl

Wist u dat:

- * **Ons inloophuis elke dinsdag-, woensdag- en donderdagmiddag van 13:00 tot 16:30 uur geopend is?**
- * **Er elke dinsdag- en donderdagmiddag van 13.30 uur tot 15.30 uur wordt getekend en geschilderd bij Lijn en Kleur?**
- * **Ons koor Zingen voor je Leven om de week op dinsdagmorgen van 10.00 uur tot 12.00 uur repeteert?**
- * **Wij elke eerste zondag van de maand van 14.00 uur tot 16.00 uur een Bakkie Troost schenken?**
- * **Er voor kinderen van vier tot twaalf jaar elke week gratis creatieve workshops worden georganiseerd bij Toon Tvenaars Kinderinloop?**
- * **U zich kunt aanmelden voor ons gastenbestand door een e-mail te sturen naar info@toonhermanshuisede.nl?**