

## Feestelijke opening

### In deze nieuwsbrief

Onze verhuizing	2
Uitnodiging	3
Mantelzorgbeurs	4
Food Floor	4
4350 kilo kleding	4
1.000.000 doppen	4
Toon Tuin	5
Breiboezem	6
Sponsors bedankt!	6
Ede doet mee	6
Mijn werk als vrijwilliger	7
Zingen voor je Leven	7
Mijn leven met kanker	8-9
Verwendag	9
Afscheid Liesbeth	9
Welkom en tot ziens	9
Exposities	10
Foto-expositie	11
Klimopgroep	11

Hoewel we nog aan het nagenieten zijn van de prachtige zomer, zijn de activiteiten en daarmee de werkzaamheden in ons Toon Hermans Huis alweer in volle gang. We zijn ontzettend blij met onze nieuwe locatie.

Velen hebben geholpen bij de verhuizing van de Telefoonweg naar De Open Hof. Klasse! Ook de samenwerking met de beheerder verloopt heel plezierig.

De ontvangst van de deelnemers aan de Roparun bij de brandweerkazerne was een succes. De inzet van alle vrijwilligers bij het pannenkoeken bakken was geweldig. We zijn benieuwd of we als Door-

komst Ede weer in de prijzen vallen. Het geld hiervan wordt in Ede besteed aan de palliatieve zorg, waar ook wij van profiteren. Aangezien wij afhankelijk zijn van giften is dit een welkome aanvulling op ons budget.

Al enige tijd zijn we in gesprek met de gemeente. Deze contacten verlopen heel plezierig en hebben geleid tot het verstrekken van subsidie. We zien dit als een blijk van waardering voor ons werk. Dit laat onverlet dat wij op vele manieren proberen fondsen te werven om ons werk te kunnen voortzetten.

Dit jaar zijn we gestart met het project Toon

Tuin. Voorheen noemden we dit nog Healing Gardens, maar we vonden Toon Tuin beter bij ons passen. Tot nu toe is het een succes. Ondanks de droogte en de warmte is het met hulp van collega-tuinders gelukt om een goede opbrengst te oogsten. Ook volgend jaar willen we dit voortzetten.

We kijken uit naar de officiële opening van onze nieuwe locatie. 4 oktober zal wethouder Willemien Vreugdenhil ons Toon Hermans Huis in De Open Hof feestelijk openen. We hopen velen van u daar te zien.

### Gelukkig zijn

Elke dag opnieuw proberen of je rijk bent of berooid  
Gelukkig zijn dat moet je leren  
Er zijn er zat die leren het nooit

Toon



## Onze verhuizing naar De Open Hof is een feit



## Komt u 4 oktober ook opnieuw kennismaken?



**Betreft: Uitnodiging**

**Beste bezoeker van ons Toon Hermans Huis,**

Het kan u bijna niet ontgaan zijn; we hebben een nieuwe locatie! Sinds 1 juni is ons inloophuis voor ieder die geraakt wordt door kanker gevestigd in De Open Hof aan de Hoflaan in Ede. Een prachtige plek die voldoet aan al onze wensen. Donderdag 4 oktober willen we onze nieuwe locatie op feestelijke wijze in gebruik nemen. Daarbij mag u natuurlijk niet ontbreken.

**Programma: 4 oktober 2018**

- 13.30 uur - 14.00 uur: Inloop**
- 14.00 uur - 15.00 uur: Welkom door onze vicevoorzitter Eijo Balk**  
**Interview met onze gasten**  
**Toespraak van wethouder Willemien Vreugdenhil**  
**Openingshandeling**
- 15.00 uur - 16.00 uur: Gezellig samenzijn met een hapje en drankje**

**Wij hopen dat u deze middag aanwezig kunt zijn. Graag voor 21 september aanmelden via [info@toonhermanshuisede.nl](mailto:info@toonhermanshuisede.nl)**

**Hartelijke groet,  
Bestuur en MT Toon Hermans Huis Ede**



## Terugblik op de mantelzorgbeurs

Om de bekendheid van ons inloophuis te vergroten, staan onze vrijwilligers regelmatig op beurzen en informatiemarkten.

De mantelzorgconsulenten van Malkander nodigden ons uit voor de Mantelzorgbeurs die zij 1 juni organiseerden in Cultura. Uiteraard namen wij deze uitnodiging aan.

Coördinator Regien de Bruyn: "Informatie geven over onze werkzaamheden aan mantelzorgers vinden wij erg belangrijk. Het bleek inderdaad erg zinvol om met onze informatiestand op de beurs te staan.

Er was voldoende belangstelling en we hebben met diverse mensen uitgebreid gesproken over onze mogelijkheden. Het bleek

dat een aantal mensen ons inloophuis niet kent en niet weet waarvoor zij bij ons terecht kunnen.

Een zinvolle dag dus, waar wij met voldoening op terugkijken."

## Food Floor

Donderdag 28 juni vond de tiende editie van de Food Floor plaats. Diverse organisaties presenteerden hun initiatief op het gebied van eten.

Ook ons Toon Hermans Huis was vertegenwoordigd om te vertellen over ons moestuinproject Toon Tuin. Het thema van deze avond was 'Eten delen Ede'. Elke organisatie had iets te eten of te drinken meegenomen om met de aanwezigen te delen. Wij deelden verse smoothies van spinazie, aardbeien, blauwe bessen en frambozen uit om te laten zien hoe eenvoudig het is om met verse groenten en vers fruit een eenvoudig maar gezond tussendoortje te maken. Bedankt Smaakstad Ede voor deze mogelijkheid om onze Toon Tuin te presenteren.



De deelnemers die hun initiatief op het gebied van eten presenteerden.

Foto: Chris Ouboter, Edenieuws.nl

## 4350 kilo kleding

Zoals u inmiddels weet zamelen wij kleding en schoenen in voor Reshare. In de eerste acht maanden van dit jaar bracht u maar liefst 4350 kilo naar ons inloophuis. Aangezien wij 25 cent per kilo krijgen, hebben we daar tot nu toe dus al ruim 1000 euro mee verdiend. Geweldig toch!

## 1.000.000 doppen en deksels

We gaan door met het inzamelen van plastic doppen en deksels voor KiKa. Ook op onze nieuwe locatie staat een grote ton waarin u uw plastic doppen en deksels kunt deponeren. Ans Fleischman haalt de doppen bij ons op en wist ons onlangs te vertellen dat

er in Ede in vier jaar tijd al 1.000.000 doppen zijn ingezameld. Het kunststofrecyclebedrijf dat de doppen inzamelt maakt voor elke ingezamelde kilo 20 cent over naar KiKa. Hoe meer doppen we dus sparen hoe meer geld er naar KiKa gaat.

## Een ochtend in onze moestuin

Het is 10 uur in de ochtend als ik arriveer bij Tuinenpark De Koekelt. Vriendelijk word ik begroet. "Goedemorgen, ben jij ook van het Toon Hermans Huis?" "Ja dat klopt, ik kom eens kijken. Door de verhalen die ik in ons inloophuis gehoord heb, ben ik nieuwsgierig geworden naar de Toon Tuin."

Er is al een groepje gasten en vrijwilligers aanwezig. Niet iedereen is er vandaag. "Werk en een bezoek aan het ziekenhuis", verklaart één van de vrijwilligers hun afwezigheid.



Het is warm geweest, maar de tuin staat er mooi bij. Elke avond is er even gesproeid. De tomatenplanten in de kweektunnel zijn hard gegroeid. Cees knipt er een paar tomaten af. "Deze moet je echt proeven, zo heb je ze nog nooit gegeten." Ik neem er graag een paar mee naar huis. "Kropje sla erbij", vraagt Jaap terwijl hij naar de kweektafel loopt. Onder tussen zit Kees op zijn knieën bij de wortels. Hij heeft ze eigenlijk wat te dicht op elkaar gezet en moet ze nu wat uitdunnen.



Janny heeft net aan de kweektafel gewerkt en haar krukje nu bij de boontjes gezet. Voorover leunen gaat niet zo goed, maar zittend op een krukje gaat het prima. Er wordt een half uurtje lekker in de moestuin gewerkt en dan is het tijd voor koffie in Clubhuis 't Veldhuus.

Ook andere tuinders sluiten aan en er wordt gezellig gekletst. Er is interesse in elkaar, maar het gaat echt niet alleen over ziek zijn. Er worden onderling tips uitgewisseld. Iemand weet nog een lekker recept voor een courgettesoep en een ander vertelt hoe lekker postelein, dat ook nog eens een bron van omega-3 onverzadigde vetzuren is, in de stampot is. "Of je trekt er heel eenvoudig soep van of verwerkt het rauw in een salade."

De koffie is op. Heel gezellig natuurlijk dat geklets, maar er moet tenslotte ook nog gewerkt worden, dus de tuinders gaan terug naar hun moestuin. Ik neem afscheid, maar kom zeker terug. Boodschappen doen is niet nodig vandaag.



Vanavond eten we boontjes en sla met tomaat, hartstikke vers uit eigen tuin.

Ester



Toon Tuin is elke woensdag tussen 14.00 uur en 16.00 uur bij Tuinenpark De Koekelt. Bij warm weer wordt er in de ochtend in de moestuin gewerkt. Wilt u een kijkje komen nemen of gezellig meedoen? Neemt u vooraf even contact op hoe laat wij aanwezig zijn.



## Comfortabele gebreide borstprothese



Ze zitten comfortabel, zijn ademend en wasbaar en speciaal ontwikkeld voor vrouwen die getroffen zijn door borstkanker en een borstamputatie hebben ondergaan. De BreiBoezem, een gebreide borstprothese die u gratis kunt ontvangen via Stichting BreiBoezem.

Veel vrouwen vinden gebreide borstprotheses prettiger en comfortabeler dan siliconen borstprotheses. Siliconen borstprotheses zijn vaak zwaar en kunnen nekklachten veroorzaken.

De gebreide borstprotheses hebben een lichtgewicht vulling en zijn gemaakt van 100% katoen waardoor huidirritaties worden voorkomen. De borstprotheses van BreiBoezem kunnen, in tegenstelling tot siliconen borstprotheses, in een gewone BH worden gedragen.

Wanneer een BreiBoezem door de breisters gebreid en gecontroleerd is, wordt deze verpakt in een cadeautasje en afgegeven bij één van de uitgiftepunten. Ons Toon Hermans Huis is zo'n uitgiftepunt.

Wilt u meer weten over Stichting BreiBoezem of wilt u een breiboezem ontvangen? Kijkt u dan op [www.breiboezem.nl](http://www.breiboezem.nl).

## Sponsors bedankt!

Wat zijn we toch blij met alle particulieren, bedrijven en organisaties die ons steunen.

Voor onze verhuizing naar De Open Hof hebben wij diverse schildermaterialen gekregen van Weijman Schilderwerken om ons inloophuis een frisse opknopbeurt te geven. Mondial Waaijensberg Verhuizers stelde een ver-

huishwagen met chauffeur ter beschikking om de verhuizing soepel te laten verlopen.

Smaakstad Ede heeft ons een subsidie gegeven van 1100 euro om ons project Toon Tuin te kunnen starten.

Ook hebben wij een prachtige donatie van de familie van een gast gekregen. En het ROC in Ede heeft een veiling gehouden

die het mooie bedrag van 100 euro opbracht.

Het is ontroerend hoe vaak er aan ons inloophuis wordt gedacht. Dankzij uw bijdrages kunnen wij een hoop mooie dingen voor onze gasten doen.

Aan iedereen heel veel dank!

## Een tegemoetkoming aanvragen

Het gemeentebestuur van Ede vindt het belangrijk dat iedereen mee kan doen aan de maatschappij. Ook inwoners met een laag inkomen en beperkt eigen vermogen.

Voor deze inwoners en hun kinderen zijn er daarom de regelingen 'Meer Kinderen Meedoen' en 'Meer Volwassenen Meedoen'. Volwassenen en kinderen van 6 tot en met 17 jaar krijgen dan een tegemoetkoming van 200 euro per kalenderjaar. Zij kunnen deze tegemoetkoming gebruiken om



aan sport-, cultuur- en recreatieve activiteiten mee te doen. Ook wanneer u graag wilt deelnemen aan één van onze activiteiten, zoals ons Koor Zingen voor je Leven en de eigen bijdrage is voor u te hoog, kunt u deze tegemoet-

koming aanvragen. Via [www.ede.nl/berekenuwrecht](http://www.ede.nl/berekenuwrecht) vraagt u deze en andere inkomensondersteunende regelingen aan. U heeft hiervoor uw DigiD nodig. U ziet direct of u in aanmerking komt voor een regeling. De tegemoetkoming voor 2018 kunt u aanvragen tot 1 december 2018.

Meer informatie over deze tegemoetkoming vindt u op [www.ededoetmee.nl](http://www.ededoetmee.nl)

## Mijn werk als vrijwilliger

In ons Toon Hermans Huis werken alleen maar vrijwilligers. Zij zetten zich met hart en ziel op allerlei gebied in. Tineke Weerman is één van hen. Zij is gastvrouw in ons Toon Hermans Huis en in het Oncologisch Centrum, een trouwe pannenkoekenbakster tijdens de Roparun en vertelt regelmatig met liefde over ons inloophuis op informatiemarkten. Tineke beantwoordt drie vragen.

**Waarom ben je vrijwilliger geworden?**

Vijf jaar geleden kwam ik door een reorganisatie op straat te staan. Ik had mezelf voorgenomen om met 62 jaar met vervroegd pensioen te gaan om iets in de zorg te gaan doen. Nu kwam ik in de WW terecht maar ik had helemaal geen zin om hele dagen thuis te zitten.

Ik heb 44 jaar fulltime gewerkt en vond mezelf te jong om niets te doen. Via een ex-collega kwam ik bij De Medewerker terecht en daar lag een vacature van het THH. Die heb ik eerst even apart gelegd, want dat vond ik toch wel heftig. Ik ben eerst bij de vrijwil-

ligersvereniging van het UWV begonnen en heb toen toch de stoupe schoenen aangetrokken en een afspraak bij het THHE gemaakt. Nu vijf jaar later werk ik daar en in het Oncologisch Centrum van ZGV nog steeds met heel veel plezier.

**Heb je een bijzonder moment waar je nog wel eens aan terugdenkt?**

Er waren meerdere bijzondere momenten, maar waar ik nog vaak aan terug denk zijn de twee jonge vrouwen die ik bij Oncologie heb leren kennen. Dat waren toch kanjers. Ze hadden allebei een slechte prognose, maar vorig jaar in dezelfde week kwamen ze op me afgerend met de mededeling dat ze 'schoon' waren. De een werkt nu weer fulltime als hoofdverkoop van een kledingzaak en de ander geniet van elk moment. Daar krijg ik de rillingen van. Ook bij het THHE heb ik een paar fijne gesprekken gehad.

**Wat heeft het vrijwilligerswerk voor ons Toon Hermans Huis jou gebracht?**



Veel sociale contacten, maar ook respect en voldoening.

**Wilt u net als Tineke vrijwilliger worden in ons Toon Hermans Huis? Stuur u dan een mailtje naar [info@toonhermanshuisede.nl](mailto:info@toonhermanshuisede.nl) of belt u met 06 - 22 161 969.**

## Zingen voor je Leven

Ons koor 'Zingen voor je leven' bestaat uit mensen die allen op een of andere manier geraakt zijn door kanker. "Dat verbindt en zorgt voor een warme, saamhorige sfeer tijdens de repetities", vindt koorlid Noor van der Gulden. "Het is extra bijzonder als we, zo nu en dan, een optreden voor de boeg hebben. Met nog meer inzet dan normaal worden de liedjes en liederen dan geoeffend.

En dat terwijl we echt geen professionele zangers zijn. Sterker nog, bij ons geldt: iedere stem is mooi en iedereen kan zingen. Notenkunnen lezen is al helemaal geen vereiste. Dirigente Frohmut Knie haalt met haar ontspannen aanpak bij iedereen het beste naar boven."

Misschien heb je zin om mee te doen. Op de dinsdagochtenden in de even weken komt ons koor van

10.00 tot 12.00 uur bij elkaar in ons Toon Hermans Huis.

In het najaar zijn de landelijke Koordagen. Zingen voor je Leven Ede doet mee op zaterdag 13 oktober in Oss.

**Meer informatie over de koorochtenden in ons Toon Hermans Huis is te vinden op onze website.**

## Mijn leven met kanker

Onze gasten hebben allemaal hun eigen reden om ons inloophuis te bezoeken. Ze zijn zelf ziek of ziek geweest. Hebben een partner, ouder, broer of zus met kanker of vinden het fijn om met lotgenoten te praten. Ze bezoeken een thema-avond, maken deel uit van ons koor of komen naar een creatieve workshop om even los te zijn van de dagelijkse zorgen rondom het ziek zijn.



John Wijsmuller weet sinds een jaar dat hij prostaatkanker heeft met uitzaaiingen in zijn botten. Bij een zoektocht op internet ontdekte hij ons Toon Hermans Huis. "Een inloophuis dat gedurende de vakantie geopend was en waar ik de hele zomer kon komen schilderen, daar wilde ik heen", zegt John. "Ik vond het geweldig en kom nu al twee maanden elke week."

John houdt van schilderen, het liefst met anderen, want dat is wel zo gezellig. De schilderclub waar hij normaalgesproken graag komt, was deze zomer dicht dus ging John op zoek naar een alter-

natief. "En toen kwam ik bij het Toon Hermans Huis terecht. We zijn allemaal kankerpatiënten of naasten van, maar dat betekent niet dat het alleen over ziek zijn gaat. Integendeel, we hebben het ook gewoon heel gezellig met elkaar."

John vertelt zijn verhaal. "Het is juli 2017 als ik niet meer kan lopen van de pijn. Ik ben in korte tijd enorm afgefallen.

De weegschaal geeft 25 kilo minder aan, seks is niet fijn en plassen doet pijn. Dit was foute boel", dacht ik. Enige tijd later wordt Johns gevoel bevestigd. "Ik kreeg te horen dat ik prostaatkanker heb met uitzaaiingen in mijn botten."

Direct beginnen de behandelingen. "Ik kreeg een spuit, een chemische castratie, die zes maanden werkt. Door die injectie wordt er geen testosteron meer aangeemaakt én de groei en deling van de kankercellen stopt. Ik merkte gelijk resultaat. Twee weken later liep ik weer, ik vond het geweldig."

John krijgt een bestraling van zijn heup, elke drie maanden een infuus om zijn botten sterker te maken, zes chemobehandelingen en prednison om alle narigheden van de behandelingen te onderdrukken.

"Van de kanker ben ik heel ziek geweest. Ik zag eruit alsof ik dood ging. Mensen schrokken als ze mij zagen en liepen van schrik weg. De chemo's ontnamen me alle energie. Ik kwam erachter dat hormonen bepalen wie je bent. Ik raakte steeds dieper in de put. Ik zat veel thuis, liep met een rollator of wandelstok en de boodschappen thuisbrengservice bleek een uitkomst. Dankzij mijn hondje moest ik nog wel drie keer per dag de deur uit."

Als het wat beter gaat, besluit John te gaan daten voor vriendschap. Dat had hij in het verleden al vaker gedaan, maar het bleek erg lastig om iemand te vinden die dacht net als hij. "Maar nu was ik ziek en wat ik eerst zo belangrijk vond, bleek helemaal niet zo belangrijk te zijn. Ik heb nu drie hele leuke vriendschappen met vrouwen met wie ik regelmatig wat ga eten of bijvoorbeeld naar een concert ga. Ik verbaas mij er nog steeds over hoe zoiets kan gaan."

Eén jaar later

John is inmiddels een jaar verder. "Lopen gaat goed en er is weer 10 kilo bij. Mijn PSA-waarde is nul en ook mijn testosteron is nul. Dat betekent dat het goed werkt. Het warme weer is voorbij en ik voel mij beter. Vandaag heb ik een geweldige dag. Genezen doe ik niet, maar ik ben optimistisch. Ik pas mij aan aan de omstandigheden



## Mijn leven met kanker (vervolg)

waarin ik nu zit.”

En blijf je ook nu de zomer bijna voorbij is bij ons schilderen? “Ik vind het heel fijn dat het Toon Hermans Huis ook in de zomervakantie geopend was. De opzet van de schildermiddagen is perfect. Het schilderen is twee middagen per week, ik ga op dinsdagmiddag. Alle materialen zijn aanwezig; penselen, doeken en acrylverf. Ik gebruik mijn eigen spullen, gewoon omdat ik het gewend ben, maar dat hoeft dus niet. Het lotgenotencontact vind ik heel fijn. Ik kan ook thuis schilderen, maar samen schilderen is gewoon zoveel leuker. We stimuleren elkaar en dat werkt opbeurend. Het was een mooie invulling van deze zomer en ik ga zeker door!”



## Verwendag

Werkgroep Ede Wageningen van Borstkankervereniging Nederland organiseert jaarlijks een verwendag voor mensen die borstkanker hebben of hebben gehad.

Dit jaar is deze verwendag op 27 oktober. Het is een dag om je zorgen even helemaal te vergeten. Van 10.30 uur tot 15.30 uur staan alle medewerkers klaar voor het geven van verwenbehandelingen. Verder zijn er workshops en informatiestands. Ook ons Toon Hermans Huis is uitgenodigd om dit jaar weer aanwezig te zijn.

Aanmelden voor deze dag kan tot 24 oktober door een mail te sturen naar:  
[bvn.edewageningen@gmail.com](mailto:bvn.edewageningen@gmail.com)  
 of te bellen met 06-28541965.

## Afscheid Liesbeth

Afscheid nemen is nooit makkelijk, zeker niet als het voor altijd is. Op 11 juli jongstleden hebben wij afscheid moeten nemen van onze collega Liesbeth van den Brink. Liesbeth was een zeer gewaardeerde gastvrouw in het Oncologisch Centrum van Ziekenhuis Gelderse Vallei. Zij ontwikkelde het spel Stap voor Stap en leidde met veel liefde en respect samen met collega Ageeth de Klimopgroep. Wij zullen Liesbeth herinneren als een warme en liefdevolle collega.



## Welkom en tot ziens

Wij hebben vijf nieuwe vrijwilligers opgeleid. Een warm welkom aan: Lonneke Waldthausen, Suus Beeuwkes, Marian van Steden, Amelia van der Meulen en Rina van Aalten.



Lily Prummel heeft voor de zomervakantie met een gezellige workshop afscheid genomen van haar Toon Tvenaars Kinderinloop. Alhoewel, van een echt afscheid is gelukkig geen sprake. Lily heeft toegezegd dat wij altijd een beroep op haar mogen blijven doen!

## Exposities in De Open Hof en Gezondheidscentrum Veldhuizen

Elke dinsdag- en donderdagmiddag wordt er getekend en geschilderd in ons Toon Hermans Huis. Om u te kunnen laten zien waar er de laatste tijd aan gewerkt is, houden onze cursisten in september en oktober twee exposities.

Onze dinsdaggroep onder leiding van schilderdocente Henrike van de Kraats exposeert in onze nieuwe locatie: De Open Hof, en de schilderijen van onze donderdaggroep onder leiding van schilderdocente Jantina Boelens zijn te bewonderen in Gezondheidscentrum Veldhuizen. "Een prachtige manier om kennis te maken met onze nieuwe locatie en onze nieuwe wijk", vinden de docenten.

Grote en kleine werken wisselen elkaar af. De onderwerpen zijn divers; de natuur, gebouwen, muzikanten, acrobaten, stillevenen en portretten, er komt van alles aanbod.

Heeft u altijd al willen leren tekenen of schilderen en lijkt het u leuk om een keer mee te doen? Schuift u gezellig aan. Op dinsdagmiddag zijn er nog plekje vrij. We beginnen om 13.30 uur.



### De Open Hof

De expositie van onze Lijn en Kleur cursisten in ons Toon Hermans Huis start medio september en is tot en met eind oktober te bekijken tijdens de openingstijden van De Open Hof. Komt u op een dinsdag- of donderdagmiddag? Dan vertellen onze cursisten met liefde over hun werken.



### Gezondheidscentrum Veldhuizen

De expositie van onze Lijn en Kleur cursisten in Gezondheidscentrum Veldhuizen op Winkelcentrum Bellestein is in september en oktober te bewonderen gedurende de openingstijden van het gezondheidscentrum.



## Expositie van natuurfotograaf Rob Uittenboogaard

Wij sluiten dit jaar af en beginnen met jaar 2019 met een foto-expositie van natuurfotograaf Rob Uittenboogaard.

In de maanden november, december en januari zijn diverse natuurfoto's te bewonderen.

Rob Uittenboogaard wil met zijn werk graag tonen wat hij aan schoonheid ervaart in de natuur. Daarvoor zwerft hij regelmatig in zijn omgeving rond om wild en bijzondere landschappen te fotograferen. Maar ook bloemen, vlinders en eekhoorns dicht bij huis zijn zijn geliefde fotografieobjecten. Rob Uittenboogaard: "De verwondering die de natuur in mij oproept daagt me uit om deze vast te leggen in fotografische weergaven. Licht, kleur en omgeving zijn belangrijke factoren, maar ook rust, spanning, concentratie en fantasie. En als dan tenslotte het resultaat voor maker en kijker lonend is, geeft dat een buitengewoon voldaan gevoel."



De foto-expositie van Rob Uittenboogaard is te bewonderen gedurende de openingstijden van ons Toon Hermans Huis. Dinsdag, woensdag en donderdag van 13.00 uur tot 16.30 uur en elke eerste zondag van de maand van 14.00 uur tot 16.00 uur.

## Klimopgroep start in oktober

Ook dit najaar vinden er in ons Toon Hermans Huis weer bijeenkomsten plaats van de Klimopgroep. Elke bijeenkomst, die bedoeld is voor (ex)kankerpatiënten en hun naasten, heeft een eigen thema.

De bijeenkomsten van de Klimopgroep worden geleid door gastvrouwen Ageeth, Lydia, Lia en Cocky. We beginnen in oktober met het spelen van het spel Stap voor Stap, dat door onze collega Liesbeth is bedacht en ontwikkeld. Ageeth: "Dit spel is een manier om op een speelse wijze met

elkaar in gesprek te gaan. Dit wordt ervaren als steunend en helpend in het proces van het hebben (gehad) van kanker."

Meedoen is kosteloos, aanmelden is gewenst.

Houd onze activiteitenagenda en website in de gaten voor de data waarop de bijeenkomsten plaatsvinden.







**Toon Hermans Huis Ede**

**Hoflaan 2**

**6715 AJ Ede**

**06-22 161 969**

**[info@toonhermanshuisede.nl](mailto:info@toonhermanshuisede.nl)**

**[www.toonhermanshuisede.nl](http://www.toonhermanshuisede.nl)**

**Wist u dat:**

- \* **Ons inloophuis elke dinsdag-, woensdag- en donderdagmiddag van 13:00 tot 16:30 uur geopend is?**
- \* **Er elke dinsdag- en donderdagmiddag van 13.30 uur tot 15.30 uur wordt getekend en geschilderd bij Lijn en Kleur?**
- \* **Ons koor Zingen voor je Leven om de week op dinsdagmorgen van 10.00 uur tot 12.00 uur repeteert?**
- \* **Wij elke eerste zondag van de maand van 14.00 uur tot 16.00 uur een Bakkie Troost schenken?**
- \* **Er voor kinderen van vier tot twaalf jaar elke maand vier gratis creatieve workshops worden georganiseerd bij Toon Tvenaars Kinderinloop?**
- \* **Er elke derde vrijdag van de maand van 10.00 uur tot 11.30 uur gekleurd wordt door volwassenen?**
- \* **U zich kunt aanmelden voor ons gastenbestand door een e-mail te sturen naar [info@toonhermanshuisede.nl](mailto:info@toonhermanshuisede.nl)?**

**Eindredactie: Ester Wormgoor**